

Stille verwondering

In mijn leven teveel verlies
verlies van dingen, mensen en dieren.
Het mooiste wordt mij steeds afgenomen.
Een 'normaal' mens
zou al in een depressie terechtkomen.
Maar ja, denken: 'Ik kan niet meer en, of, ik wil niet meer',
heeft in deze maatschappij geen zin.
Toch maar denken aan
en kijken naar lichtpuntjes.
Niet teveel terugkijken,
iedere dag, iedere ochtend
weer een nieuw begin

stille verwondering.

Els Creutzberg