

Meer informatie

Geriatric Team

Carel Reinierszkade 197
2593 HR 'S-GRAVENHAGE
088-3575999

Leggelostraat 85

2541 HR 'S-GRAVENHAGE
088-3575799

President Kennedylaan 15

2517 JK 'S-GRAVENHAGE
088-3575357

E SecretariaatSpecialistischOuderen@parnassia.nl

Deze folder is met zorg samengesteld. De inhoud kan in de loop van de tijd veranderen. Daarom kunt u hieraan geen rechten ontleen. Kijk voor de meest recente versie op www.parnassia.nl.

Geriatric Team

Kopzorggroep

Contact

www.parnassia.nl

oktober 2018

Wat is een Kopzorggroep

Er is lang van uitgegaan dat mensen met dementie geen goed besef meer hebben van wat er met hen gebeurt. Maar mensen met dementie blijven zich wel degelijk heel lang bewust van wat er met hun hoofd en lichaam gebeurt. Men kan daaronder lijden, met name ook door veranderingen in gedrag. In de eerste fase van het dementieproces beschikken zij zeker ook nog over aanpassingsvaardigheden. Het is daarom goed mogelijk om onze behandeling direct op hen te richten.

Deelnemers van onze Kopzorggroep staan nog midden in de maatschappij. Ze ervaren veranderingen bij zichzelf waardoor het moeilijker wordt om het gewone dagelijkse leven vorm te geven. Deze veranderingen liggen bijvoorbeeld op het gebied van onthouden, denken, vinden van de goede woorden, ander gedrag en het vinden van een goede daginvulling.

De deelnemers van een Kopzorggroep komen wekelijks bij elkaar onder begeleiding van een sociaal psychiater, een verpleegkundige, een psycholoog en een fysiotherapeut. Zij praten met elkaar over wat de ziekte voor hen betekent en wat de gevolgen ervan zijn voor hun dagelijks leven.

De deelnemers bepalen zelf de onderwerpen. Naast de gesprekken is er ook een onderdeel beweging waarin oefeningen worden gedaan.

Wat kunt u verwachten

De Kopzorggroep kan u helpen de ziekte beter te verwerken door inzicht te geven in de mogelijkheden. U kunt meer weerbaar worden in contact met anderen. Het besef en inzicht in uw eigen situatie kan vergroot worden.

Het biedt mogelijkheid om te experimenteren met ander gedrag. Praktische tips van elkaar kunnen nuttig zijn in de toekomst. U zult onderlinge steun ervaren door het lotgenotencontact. De bewegingsoefeningen zorgen voor ontspanning waardoor men soms weer beter kan nadenken en handelingen kan verrichten.

De gesprekken kunnen uw stemming verbeteren.

Voor wie

Mensen met geheugenproblemen en dementie en veranderend gedrag, die daardoor beperkingen ondervinden in het dagelijks leven.

Waar en Wanneer

De Kopzorggroep vindt wekelijks plaats, duurt 1,5 uur en wordt gehouden op een van onze locaties. Een cyclus duurt in principe 8 bijeenkomsten. Een doorstart naar een volgende serie van 8 bijeenkomsten kan in overleg met de behandelaren een mogelijkheid zijn.

Aanmelden

Voor deelname aan de Kopzorggroep dient u ingeschreven te zijn bij Parnassia en aanmelding kan plaatsvinden via uw behandelaar.

Vervoer

U bent zelf verantwoordelijk voor het vervoer van en naar de Kopzorggroep. Daarbij kunt u naast eigen en openbaar vervoer gebruik maken van een taxi (soms vergoed door uw ziektekostenverzekering) of de regiotaxi.

Kosten

Voor deelname aan de Kopzorggroep is er geen eigen bijdrage.