

# Acute Dagbehandeling

Informatie voor cliënten en hun  
familieleden

**Welkom op de Acute Dagbehandeling. In deze folder kunt u lezen wat de Acute Dagbehandeling inhoudt en voor wie deze bedoeld is. Heeft u na het lezen nog vragen, stel deze dan gerust aan uw behandelaar.**

### **Acute Dagbehandeling**

Doel van de Acute Dagbehandeling is een opname te voorkomen, te vervangen of te verkorten. Het verminderen van de acute klachten, het inventariseren van de problemen, het terugvinden van evenwicht in het dagelijks bestaan, het vergroten van de zelfredzaamheid, herstel en empowerment.

### **Voor wie**

Voor de Acute Dagbehandeling komt u in aanmerking als:

- U ingeschreven staat bij een ambulante zorgteam (FACT, PsyQ)
- U zelfstandig kunt reizen
- U afspraken kunt maken
- U een eigen woonruimte/slaapplaats heeft
- Er sprake is van een (dreigende) crisis
- U onvoldoende hulp kunt krijgen van uw privé- omgeving (familie en vrienden)
- Of als uw dagactiviteiten onvoldoende zijn

### **Duur**

De maximale duur van de behandeling is 8 weken, deze kan in overleg 1x verlengd worden. Het aantal dagen of dagdelen wordt in overleg met u bepaald.

## Verwijzing

De verwijzing kan plaatsvinden door uw eigen behandelaar. Dit kan door middel van telefonisch contact met de ambulante verpleegkundige van de Acute Dagbehandeling. Bij aanmelding wordt als voorwaarde gesteld dat u tijdens het verblijf op de Acute Dagbehandeling altijd terug moet kunnen vallen op uw eigen behandelaar. Dit houdt in dat uw eigen behandelaar met u en het team van de Acute Dagbehandeling in contact blijft.

## Hoe werkt het

De eerste dag krijgt u een intakegesprek met de ambulante verpleegkundige. Daarin komen de volgende onderdelen aan de orde:

- Inventariseren van uw problemen
- Informatie over de Acute Dagbehandeling
- Afspraken over het aantal dagen of dagdelen

## Programma

Een verpleegkundige stelt samen met u een programma op. Zo krijgt u met specifieke individuele ondersteuning een bepaalde structuur en regelmaat. Daarnaast bestaat er de mogelijkheid dat er in de middag, op indicatie, het behandel aanbod gericht wordt op herstel- en rehabilitatie aspecten.

## Praktische punten

- De groep bestaat uit maximaal 10 personen.
- De Acute Dagbehandeling is 5 dagen per week geopend van 9.00 uur in de ochtend tot 17.00 uur in de middag. Op de zaterdag en zondag zijn we dicht.
- De lunch is gratis, we eten gezamenlijk in groepsverband op de Acute Dagbehandeling.
- Er is voor u een garderobekast beschikbaar om uw waardevolle spullen in op te bergen.

## Huisregels

Voor de veiligheid en rust op de afdeling hanteren wij afdeling- en gedragsregels. Het gebruik van alcohol en drugs is op de afdeling niet toegestaan.

## **Bereikbaarheid**

Acute Dagbehandeling (ADB)  
Ilpendamstraat 29 (1ste verdieping)  
1441 ZE in Purmerend  
T ADB: 088 35 80 868  
T FACT: 088 35 80 904

## **Heeft u een vraag?**

Wilt u een vraag aan ons stellen?  
Neem dan contact met ons op via [www.parnassia.nl](http://www.parnassia.nl) .

Voor meer informatie kunt u ook terecht op onze website: [www.parnassia.nl](http://www.parnassia.nl)

**Versie: januari 2019**