

Dijk en Duin

Intensieve Behandeling Thuis (IBT)



Dijk en Duin helpt,
specialist in psychiatrie

U bent door uw hulpverlener verwezen naar het IBT-team en komt bij ons in zorg. IBT staat voor Intensieve Behandeling Thuis. Wij bieden intensieve zorg aan huis voor een korte periode om opname te voorkomen of uw opname te verkorten.

In deze folder kunt u lezen wat IBT-behandeling inhoudt en welke zorg u van ons kunt verwachten. Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, stelt u deze dan gerust aan uw hulpverlener.

Doelstelling

Het IBT-team richt zich op kortdurende behandeling in uw eigen leefomgeving in geval van een dreigende psychiatrische crisis. Zo kunt u zo lang mogelijk in uw eigen omgeving blijven en kunnen we zoveel mogelijk doen om een opname te voorkomen. De behandeling duurt maximaal zes weken en is gericht op het stabiliseren van de crisissituatie.

Daarnaast zetten wij IBT in om een opname te verkorten door de eerste periode meer ondersteuning thuis te bieden. Wanneer u stabiel genoeg bent om terug te keren bij uw bekende behandelteam of wanneer u aangemeld bent bij een ander behandelteam, stopt de zorg vanuit ons team.

Werkwijze

Om intensieve zorg te kunnen leveren bestaat het IBT-team uit hulpverleners met verschillende achtergronden en in elk geval uit

- een psychiater
- een coördinator
- psychiatrisch verpleegkundigen.

Uw vaste behandelaar betrekken wij ook bij uw behandeling bij ons. Tijdens het intakegesprek hebben wij samen met u gekeken naar de reden waarom wij zijn ingeschakeld. Daarnaast hebben we besproken welke hulp u nodig heeft om uw situatie weer stabiel te krijgen en wat wij hierin kunnen bieden.

Denk bijvoorbeeld aan ondersteuning bij uw woonsituatie, daginvulling, medicijngebruik, hulp van naasten, enzovoort.

Contact met naasten

Wij vinden het erg belangrijk om over de zorg die wij bieden met u te overleggen samen met de door u opgegeven contactpersoon en/of naasten.. Deze persoon kent u immers het beste en kan u misschien ondersteuning bieden in deze intensieve periode die voor u ligt. Ook vinden wij het belangrijk in te schatten hoe wij u en uw naasten kunnen ondersteunen in deze periode.

Als u wilt dat de hulpverlener geen informatie geeft aan uw naasten, houden wij ons natuurlijk aan de wettelijke regels hiervoor. Voor informatieverschaffing aan derden, zoals uw huisarts, hanteren wij ook de wettelijke regels. Meer informatie hierover vindt u in onze algemene folder.

Bereikbaarheidstijden

Het IBT-team levert zorg op maandag tot en met vrijdag van 08.30- 21.00 uur. In het weekend is het IBT-team bereikbaar van 13.00-21.00 uur. Dit betekent dat één of meer hulpverleners van ons team u in deze tijd kunnen bezoeken. Tijdens het intakegesprek hebben wij met u en uw naasten besproken hoe vaak u bezocht wordt door ons. In het begin is dit naar verwachting intensiever, mogelijk meerdere bezoeken per week of zelfs per dag.

Dagelijks bespreken wij uw situatie binnen het IBT-team. Als het nodig is voor u om veranderingen aan te brengen in uw behandeling dan overleggen wij dit met u.

Crisis

In geval van crisis kunt u overdag tussen 08.30 en 21.00 uur contact opnemen met de verpleegkundigen van het IBT-team via de mobiele telefoonnummers, die u van ons krijgt. Tussen 21.00 en 08.30 uur kunt u contact opnemen met ons Crisismeldpunt (telefoon 088-358 09 99). Deze vraagt vervolgens de Crisisdienst contact met u op te nemen.

Bereikbaarheidsgegevens

IBT-Team/crisisdienst (ingang tussen ZMC en ambulancepost)

Heijermansstraat 78

1502 DR Zaandam

telefoonnummers

- 088-357 19 99 secretariaat (8.30-17.00 uur)
- 088-358 09 99 Crisismeldpunt (21.00-08.30 uur)

Folder

Deze folder is met zorg samengesteld. De inhoud kan in de loop van de tijd veranderen. Daarom kunt u hieraan geen rechten ontleen. Kijk voor de meest recente versie op www.dijkenduin.nl.

maart 2017

www.dijkenduin.nl