

Crisismeldpunt

Zaanstreek, Waterland en
Midden-Kennemerland

Parnassia^{PG}
Specialist in psychiatrie

Alleen bereikbaar BUITEN kantoortijd

(werkdagen 17.00 uur - 09.00 uur, 24 uur per dag in de weekeinden en op feestdagen)

Wat doet het Crisismeldpunt voor u?

Het Crisismeldpunt is een voorziening voor mensen in acute psychische en/of sociale nood. Verschillende situaties kunnen zich voordoen. Bij het Crisismeldpunt krijgt u een deskundige hulpverlener aan de lijn.

Hij of zij kan

- luisteren naar u
- helpen uw probleem te verduidelijken
- adviseren over wat u direct kunt doen om de (dreigende) crisis te hanteren
- de weg wijzen naar de beste hulp voor uw probleem
- waar nodig verdere hulp inschakelen

Hij of zij kan niet

- een opname regelen in de ggz
- medicijnen geven
- advies geven over lichamelijke problemen

Bij een acute crisissituatie, als u onmiddellijk psychische hulp nodig heeft, belt u met de huisartsenpost.

Daarnaast bestaat er de mogelijkheid dat er in de middag, op indicatie, het behandelaanbod gericht wordt op herstel- en rehabilitatie aspecten.

Voor wie

Voor iedereen woonachtig in Zaanstreek, Waterland en Midden-Kennemerland, die in zorg is bij Dijk en Duin, PsyQ, Lucertis, Brijder of Indigo. U kunt ons bellen als u:

- in psychische nood zit: bijvoorbeeld door heftige gevoelens van angst,
- verwardheid, onrust, somberheid, wanhoop of agressie.
- zich zorgen maakt over een ander, zoals een familielid of kennis met
- psychische problemen.
- een crisiskaart heeft. Dan heeft u met uw behandelaar afspraken gemaakt
- over wat u moet doen als bijvoorbeeld de spanning oploopt. Deze afspraken
- zijn bekend bij het crisismeldpunt. Het is verstandig ook uw familie of
- naasten te vertellen over de crisiskaart en de afspraken daarover.
- u beleeft een crisis en u heeft advies of raad nodig.

Geen crisiskaart

Heeft u zelf geen crisiskaart? Denkt u dat de crisiskaart kan helpen op moeilijke momenten? Praat erover met uw behandelaar.

Huisartsenposten

- Zaanstreek T 075 65 33 000
- Waterland T 0299 31 32 33
- Beverwijk T 0251 26 52 65

Tijdens kantoortijd (09.00 uur – 17.00 uur)

Neem contact op met

- uw behandelaar of diens vervanger
- uw huisarts

Bereikbaar buiten kantoortijd via T 088 358 09 99

Heeft u een vraag?

Wilt u een vraag aan ons stellen?

Neem dan contact met ons op via www.parnassia.nl of T 088 358 00 00.

Het Crisismeldpunt krijgt subsidie van de Gemeenten Zaanstad en Waterland.

Voor meer informatie kunt u ook terecht op onze website: www.parnassia.nl

Versie: januari 2019