

E health module Zinvol leven!



Parnassia helpt,
specialist in psychiatrie

Is de module Zinvol Leven iets voor u?

Soms loopt uw leven anders dan verwacht door bijvoorbeeld een psychische ziekte of een ingrijpende gebeurtenis. U zoekt hulp en werkt aan uw herstel. Er kunnen dan vragen opkomen als:

Wat kan ik nog?

Wat vind ik echt belangrijk?

Voor wie ben ik nog belangrijk?

Hoe kijk ik naar mijzelf?

Hoe ga ik met anderen om en zij met mij?

Waar haal ik kracht uit?

Wat maakt mijn leven zinvol?

Als u deze vragen herkent of ze misschien weleens stelt, kan deze e-health module u helpen.





Nieuw: E-health module Zinvol leven!

Het is mogelijk te werken aan en na te denken over de zojuist gestelde vragen via de computer. De e-health module Zinvol Leven leidt u stap voor stap langs zes zingevingsthema's om zo weer op het spoor van zin en betekenis te komen in uw eigen situatie. Verschillende werkvormen zoals beelden, muziek, teksten en verhalen nodigen u uit stil te staan bij wat uw leven praktisch zin kan geven.

Nieuwsgierig geworden?

Zo kunt u met de module aan de slag. Bent u patiënt bij Parnassia en al ingeschreven in het E-health Warenhuis? Dan staat de module Zinvol Leven in de etalage op uw startpagina. U kunt de module eenvoudig aanvragen. Het secretariaat van de afdeling activeert deze dan voor u.

Bent u patiënt bij Parnassia en nog niet ingeschreven in het E-health Warenhuis? Dan kunt u uw interesse aangeven bij uw behandelaar/begeleider. Deze zorgt ervoor dat u ingeschreven wordt, waarna u de module kunt volgen.

Zinvol leven!

Vragen?

Voor vragen over Zinvol Leven kunt u terecht bij de geestelijk verzorgers van Parnassia.

frontofficecmc@parnassiagroep.nl
telefoon 088 357 14 00

april 2016

www.parnassia.nl



parnassiagroep



parnassia-groep



parnassiagroep