

## Meer informatie

### Geriatric Team

Carel Reinierszkade 197  
2593 HR 'S-GRAVENHAGE  
088-3575999

### Leggelostraat 85

2541 HR 'S-GRAVENHAGE  
088-3575799

### President Kennedylaan 15

2517 JK 'S-GRAVENHAGE  
088-3575357

E [SecretariaatSpecialistischOuderen@parnassia.nl](mailto:SecretariaatSpecialistischOuderen@parnassia.nl)

Deze folder is met zorg samengesteld. De inhoud kan in de loop van de tijd veranderen. Daarom kunt u hieraan geen rechten ontleen. Kijk voor de meest recente versie op [www.parnassia.nl](http://www.parnassia.nl).

## Contact

[www.parnassia.nl](http://www.parnassia.nl)

# Geriatric Team

## Ondersteuningsgroep (mantelzorgers)

oktober 2018

## Wat is een ondersteuningsgroep

Het doel van de ondersteuningsgroep is het bieden van informatie, adviezen en steun. U krijgt informatie over dementie en probleemgedrag, hoe om te gaan met uw naaste met dementie, de bijkomende gedragsproblemen en welke hulpverlenende instanties er zijn.

Mantelzorgers hebben vaak moeite om te gaan met het veranderende gedrag. Er zijn gevoelens van schaamte over (ontremd) gedrag, schuld, angst, verdriet, onzekerheid, boosheid en verlies. Klachten die kunnen voorkomen zijn eenzaamheid, stress en somberheid. U vindt steun en begrip door het onderling uitwisselen van ervaring en adviezen met mensen die in dezelfde situatie zitten.

### Wat kunt u verwachten

U krijgt informatie over dementie en de behandel- en begeleidingsmogelijkheden. Er is gelegenheid om ervaring uit te wisselen met andere deelnemers. Daarnaast leert u voor uzelf op te komen en grenzen te stellen. Wij werken met een cursusboek met informatie en huiswerkopdrachten.

De volgende onderwerpen komen aan bod:

- Dementie, de verschijnselen, verloop van dementeringsproces, oorzaken en behandeling
- Communiceren met de persoon met dementie en praktische tips en de dagelijkse verzorging
- Wat betekent het voor mijzelf en ik ben er zelf ook nog
- Waar kan ik hulp vinden (hulp- en ondersteuningsmogelijkheden)
- Wetgeving en juridische aspecten  
Behandelingsmogelijkheden (medicatie)

### Voor wie

De ondersteuningsgroep wordt aangeboden vanuit de GGZ voor partners, familieleden en direct betrokkenen van ingeschreven patiënten met dementie en probleemgedrag. Per groep kunnen er een of twee familieleden of kennissen meedoen.

### Waar en Wanneer

De ondersteuningsgroep vindt wekelijks plaats en wordt gehouden op een van onze locaties. Een cyclus duurt in principe 5 bijeenkomsten.

### Aanmelden

Voor deelname aan de ondersteuningsgroep dient uw naaste met dementie ingeschreven te zijn bij Parnassia en uw aanmelding kan via de behandelelaar.

### Kosten

Voor deelname aan de ondersteuningsgroep is er een bijdrage van 10 euro voor het cursusmateriaal.