

Centrum Autisme Haaglanden

**Uitleg en overzicht
zorgaanbod voor cliënten**



Voor wie

Centrum Autisme Haaglanden doet diagnostisch onderzoek naar autisme en biedt behandeling en ondersteuning als de diagnose gesteld is.

Volwassenen (18+) inwoners van Den Haag en randgemeenten Rijswijk, Voorburg, Leidschendam, Wassenaar en Zoetermeer kunnen bij het Centrum Autisme Haaglanden terecht.

Over Centrum Autisme Haaglanden

Wij zijn een multidisciplinaire afdeling met ruim 20 medewerkers. Op de afdeling zijn onder andere de volgende disciplines aanwezig: psychiater, psycholoog, psychotherapeut, sociaal-psychiatrisch verpleegkundige, systeemtherapeut en ervaringsdeskundige.

Intake en Diagnostiek

Centrum Autisme Haaglanden doet diagnostisch onderzoek indien bij u een vermoeden van autisme bestaat. Na het eerste intakegesprek volgt in dat geval onderzoek bestaande uit meerdere gesprekken. Na de onderzoeksfase kan het zijn dat u de diagnose autisme krijgt. In dat geval wordt met u besproken welke behandeling of ondersteuning wij u kunnen bieden. Het kan ook zijn dat er geen diagnose wordt gesteld, waarna u wordt uitgeschreven bij Centrum Autisme Haaglanden. Het is ook mogelijk dat

er het vermoeden bestaat van een andere diagnose. In dat geval wordt u verwezen naar een andere afdeling.

Het kan ook zijn dat u bij aanmelding al een diagnose autisme heeft. Wanneer er al een diagnose is gesteld, vindt er een behandelintake plaats waarin wordt besproken wat uw hulpvraag is. Als u in behandeling komt bij Centrum Autisme Haaglanden dan wordt met u een behandelplan opgesteld. Dit gebeurt altijd na advies van een multidisciplinair overleg van behandelaren. Het definitieve plan stelt u met uw eigen behandelaar op.

Deskundigheid

Parnassia Groep wil voortdurend haar deskundigheid vergroten, waardoor de kwaliteit van zorg voor onze patiënten verbetert. De Parnassia Academie is de opleidings-, onderzoeks- en kennisorganisatie voor alle collega's van Parnassia Groep.

Behandelfase

Als u in behandeling komt krijgt u een **coördinerend behandelaar** toegewezen. Hij of zij stelt met u het behandelplan op. Ook is hij/zij uw eerste aanspreekpunt als u wijzigingen wilt aanbrengen in uw behandelplan. Waar nodig zult u tussentijds met hem/haar de voortgang van de behandeling evalueren. De werkelijke uitvoering van de behandeling kan ook door andere behandelaren plaats vinden.

Daarnaast krijgt u een **regie-behandelaar** toegewezen die eindverantwoordelijk is voor uw behandeltraject. In sommige gevallen zult u weinig contact met uw regie-behandelaar hebben. Zolang u in behandeling bent zult u hem/haar minstens 1x per jaar zien.

Als cliënt heeft u ook een aantal rechten en verplichtingen. Zo bent u eigenaar van uw behandelplan. U kunt het altijd inzien en laten wijzigen in overleg met uw coördinerend behandelaar. Ook bent u eigenaar van uw dossier. Dit betekent dat u een verzoek kunt indienen tot inzage, als u daar een reden voor heeft. Van u wordt verwacht dat gemaakte afspraken worden nagekomen. Ook heeft u een verantwoordelijkheid om zich in te zetten voor de behandeling. U draagt daarmee ook een verantwoordelijkheid voor de behaalde resultaten.

Behandelaanbod

Centrum Autisme Haaglanden biedt een divers behandel- en ondersteuningsaanbod. Uw coördinerend behandelaar zal, na overleg met een multi-disciplinair team, een aanbeveling doen over welke behandeling passend is. U kunt ook zelf hier uw wensen in aangeven. Wij vinden het belangrijk dat u als cliënt hier actief over meedenkt en meebeslist. Uiteindelijk is wel het akkoord van uw behandelaren nodig om een behandeling te kunnen starten. Uiteraard hoeft u ook nooit in te stemmen met een voorgestelde behandeling als u die niet ziet zitten.

Op de volgende pagina's vindt u een overzicht het behandel- en ondersteuningsaanbod. Voor de behandelingen bestaan wachtlijsten. In het algemeen geldt dat voor individuele behandelingen langere wachttijden bestaan dan voor groepsbehandelingen.

Aanbod groepen

Let op! Voor deelname aan groepen geldt dat u maximaal één bijeenkomst mag missen. Weet u bij aanvang al dat u een bijeenkomst gaat missen? Of zijn er bijzondere omstandigheden? Geef dit dan tijdig door aan uw groepstrainer of uw coördinerend behandelaar.

Groep	Voor wie?	Hoe vaak?
Psycho-educatiegroep	Als u uw kennis over autisme wilt vergroten en meer inzicht wil krijgen in het eigen functioneren en problematiek. Daarnaast is er aandacht voor eigen sterke kanten en talenten en wisselt u ervaring uit met andere mensen met autisme. Een deel van de module wordt online aangeboden via E-health, bestaande uit informatie, filmpjes en opdrachten.	7 bijeenkomsten
Communicatieve vaardighedengroep	Als u uw sociale en communicatieve vaardigheden wilt verbeteren. In de groep komt theorie over communicatie aan bod en wordt er door middel van rollenspellen geoefend met vaardigheden zoals actief luisteren, gebruik maken van non-verbale communicatie en grenzen aangeven. Ook het communiceren over uw eigen autisme komt aan bod.	8 bijeenkomsten
Mindfulnessgroep	Als u gedachten los wilt leren laten, minder somberheidsklachten wilt ervaren en beter lichamelijke en psychische grenzen aan wilt voelen. U leert verschillende meditatietechnieken op basis van de methode van Annelies Spek en u oefent hier thuis mee.	8 bijeenkomsten
Cognitieve gedrags-therapiegroep (CGT)	Als u meer zicht wil krijgen op negatieve gedachten en deze wilt leren uitdagen. Hierbij wordt uitleg gegeven over de basis van cognitieve gedragstherapie en worden G-schema's ingevuld. Ook is er aandacht voor het veranderen van ongewenst gedrag.	8 bijeenkomsten

Groep	Voor wie?	Hoe vaak?
Zelfbeeldgroep	<p>Als u uw zelfbeeld wilt verbeteren. Hierbij worden technieken toegepast uit de cognitieve gedragstherapie en oefent u daar mee. In de groep wordt, aan de hand van een hulpboek, geprobeerd dit negatieve zelfbeeld te verbeteren. Aanschaf van het hulpboek 'Negatief Zelfbeeld' van Manja de Neef is noodzakelijk voor deelname. Kosten van het boek: € 25,95.</p>	10 bijeenkomsten
Jongvolwassenengroep (18-30 jaar)	<p>Als u ervaringen wilt uitwisselen met andere jongvolwassenen met autisme. Onderwerpen die aan bod komen: omgaan met studie/werk, op jezelf wonen, aangaan en onderhouden van vriendschappen en relaties. Ook is er ruimte voor de inbreng van eigen onderwerpen.</p>	8 bijeenkomsten
Partnergroep	<p>Voor partners van cliënten. In de groep wordt informatie over autisme gegeven die kan helpen om de partner met autisme beter te begrijpen en om beter om te gaan met mogelijke problemen die u samen ervaart. Ook gaan we in op vragen als: aan wie vertelt u het? En: waarom bent u verliefd op uw partner geworden? Ook is er aandacht voor de eigen rol als partner en voor zelfzorg.</p>	5 bijeenkomsten
Familiegroep	<p>Voor familieleden van cliënten: ouders, zussen, broers, en kinderen. In de groep wordt informatie over autisme gegeven die kan helpen om het familielid met autisme beter te begrijpen en om beter om te gaan met mogelijke problemen die u samen ervaart. Ook is er aandacht voor de eigen rol als familielid en voor zelfzorg.</p>	5 bijeenkomsten

Aanbod individueel

Aanbod

Voor wie?

Psycho-therapie

Als u individuele hulp nodig heeft bij het verminderen van psychische klachten. Hierbij kunnen verschillende (gespreks)technieken worden gebruikt.

Praktische ondersteuning door SPV

Als u hulp nodig heeft bij het aanvragen van een regeling, of als u praktische ondersteuning in de thuissituatie wilt organiseren dan kan een sociaal-psychiatrisch verpleegkundige (SPV) u hierbij ondersteunen.

Farmacotherapie

Als u behandeling door middel van medicatie nodig heeft voor klachten die door andere behandeling niet (voldoende) kunnen worden verholpen.

Traumabehandeling / EMDR

Als u een trauma of verlies te verwerken heeft. Hierbij kan gebruik gemaakt worden van EMDR-therapie.

Systeemtherapie

Als u in de relatie met gezinsleden tegen problemen aanloopt. Er vinden gezamenlijke gesprekken plaats met therapeut, uzelf en uw gezinsleden.

Gesprekken ervaringsdeskundige

Als u wenst te spreken met een ervaringsdeskundig medewerker, iemand die zelf autisme heeft. Bijvoorbeeld over een onderwerp als studeren, solliciteren, werk, relaties, meer weten over initiatieven dóór en vóór mensen met autisme.

Psycho-educatie

Zie beschrijving groepsaanbod

Cognitieve gedrags-therapie (CGT)

Zie beschrijving groepsaanbod

CGT gericht op verbeteren zelfbeeld

Zie beschrijving groepsaanbod

Mindfulness

Zie beschrijving groepsaanbod

Psycho-motorische therapie (PMT)

Als u door oefening uw lichaamsbewustzijn wilt vergroten en beter wilt leren om gaan met prikkels. Deze therapie wordt niet op de afdeling geven maar er kan wel naar worden doorverwezen.

Centrum Autisme Haaglanden
Leggelostraat 85
2541 HR Den Haag
secr-autisme@parnassia.nl
T 088 358 87 20