

VIO voor Mantelzorgers

**De manier
waarop u gewend was
met elkaar om te gaan,
lukt niet meer**

Waarom VIO?

Dementie of een beroerte heeft vaak ingrijpende gevolgen, zeker ook op het gebied van het gedrag, de stemming en de communicatie. De manier waarop u gewend was om met elkaar om te gaan, lukt vaak niet meer.

Mogelijk ontstaan er 'misverstanden', irritaties, is uw familielid vaker opstandig, of voelt u zich in de omgang tekort schieten en machteloos.

De zorg voor uw familielid in de thuissituatie kan door deze problemen een grote belasting voor u worden.

Video Interventie Ouderenzorg (VIO) kan u ondersteunen en helpen in de omgang met het veranderde gedrag. Zo krijgt u meer grip op de situatie en het moeilijke gedrag. Op die manier kan het contact verbeteren waardoor u zich zekerder gaat voelen in de omgang met uw familielid.

De VIO-begeleider kijkt met u in een kennismakingsgesprek welke problemen u in het contact ervaart en waar u graag bij geholpen wilt worden.

Vervolgens maakt deze een korte video-opname (hooguit 10 minuten) in de thuissituatie, bij voorkeur van een situatie waarin het contact nog wel goed verloopt.

U bekijkt en bespreekt vervolgens samen de opname. Dat samen terugkijken naar goede momenten, kan u helpen om beter te begrijpen wat er omgaat in degene voor wie u zorgt. Maar u kunt ook zien wat van u nodig is om het contact goed te laten verlopen.

U krijgt suggesties voor verbeteringen die u uitprobeert in de dagelijkse situatie.

Na ongeveer een week maakt de begeleider weer een opname die u samen bekijkt. U kunt dan zien hoe het uitproberen thuis verloopt. Deze afwisseling van video-opname maken, terug kijken en oefenen, gaat door tot u voldoende handvatten hebt om met de problemen om te gaan.

De praktijk leert dat hiervoor drie tot vier video-opnames voldoende zijn. Video Interventie Ouderenzorg kan ondersteuning bieden bij bijvoorbeeld:

- veranderingen in mogelijkheden tot contact maken met elkaar;
- Problemen in de communicatie;
- moeilijk te begrijpen gedrag, bijvoorbeeld: onrustig gedrag, afwerend gedrag, agressief gedrag, aandacht vragend gedrag, tot niets meer kunnen komen;
- gedragsproblemen bij de dagelijkse zorg als het niet willen aankleden, niet willen eten.

Privacy

U kunt erop vertrouwen dat we zeer zorgvuldig omgaan met de video-opnames. Alleen u, de VIO-begeleider en de opleider krijgen de video-opnames te zien. Daarna vernietigen we de opnames. Deze afspraken leggen we schriftelijk vast.

Kosten

Kosten voor een VIO-traject worden vergoed.

Aanvragen

Als u gebruik wilt maken van een VIO-begeleidingstraject kunt u dit aangeven bij de behandelaar van uw familielid/naaste.

Voor informatie en aanmelding kunt u mailen naar:

DOC Midden-Kennemerland

A.Aberkrom@parnassia.nl

DOC Zaanstreek/Waterland

M.Hansma@parnassia.nl

Specialistisch Ambulant Ouderenteam Den Haag

c.vanduivenbode@parnassia.nl

b.jongste@parnassia.nl

www.parnassia.nl