

# Wonen

voor mensen met een verslaving  
en psychische belemmeringen



**Parnassia Wonen biedt 7 dagen per week herstelondersteunende zorg aan mensen met een verslaving en psychische belemmeringen. Hierbij richten wij ons op leren omgaan met een verslaving en op het verbeteren van de kwaliteit van leven. Wij verlenen steun op het gebied van wonen, werken, financiën, leren en sociale contacten en sluiten aan bij de wensen en doelen van onze cliënten.**

### **Voor wie**

Wij bieden ondersteuning aan mensen die wensen te stoppen met hun gebruik. Onze cliënten (vanaf 18 jaar) hebben naast hun verslaving en psychische belemmeringen veel andere bijkomende problemen. Wij sluiten aan bij wensen en begeleiding zoals:

- het vinden van een geschikte woning (zelfstandig of beschermd)
- het voeren van een huishouden
- dagelijkse administratie
- het aanvragen van een uitkering, toeslagen enzovoorts

- budgetteren en schuldsanering
- het vinden van een passende dagbesteding of werk
- het aangaan en onderhouden van sociale relaties (contactherstel)
- justitie zaken (taakstraffen en rechtzaken)

### **Werkwijze**

Wij werken in kleine teams die bestaan uit vier tot acht deskundige beroepskrachten met verschillende ervaringsachtergronden. Een uitgebreid netwerk staat tot onze beschikking. Wij werken samen met verschillende specialisten (psychiater, psycholoog, verslavingsarts) en onderhouden contact met diverse huisartspraktijken.

Bij de start krijgt elke cliënt een persoonlijk begeleider. De cliënt en de persoonlijk begeleider stellen samen een herstelondersteunend zorgplan op en doen dit aan de hand van de volgende leefgebieden:





- Verslaving
- Psychiatrie
- Lichamelijke gezondheid
- Financiën
- Justitie en politie
- Arbeid / dagbesteding / vrije tijd
- Sociale relaties
- Wonen

De duur en intensiteit van de begeleiding worden regelmatig afgestemd in overleg met de cliënt. Duidelijke afgebakende externe (kortdurende) behandelinterventies, zoals

- opname PAAZ
- detoxificatie
- diagnostiek
- diverse gedragstherapieën zoals EMDR, VERS-training, ISBA

kunnen in combinatie met Parnassia Wonen plaatsvinden.

### **Beschermd wonen (intramuraal)**

Ons intramuraal aanbod is gebaseerd op cliënten die wensen te leven zonder gebruik van middelen en/of zonder het drinken van alcohol en zich daarvoor willen inzetten.

Beschermd wonen van Parnassia Wonen biedt structuur en veiligheid in de vorm van kleine groepswoningen met twee tot drie medebewoners. Het leren omgaan met een verslaving is een proces van vallen en opstaan. De persoonlijk begeleider en het team bieden hierbij ondersteuning.

Cliënten verblijven gemiddeld één tot drie jaar intramuraal met de insteek om na deze periode weer zelfstandig te gaan wonen met ambulante begeleiding. Indien zelfstandig wonen niet haalbaar is, wordt er samen met de cliënt naar een andere passende woonvorm gezocht.



Parnassia Wonen  
verleent steun op alle  
leefgebieden.

## Begeleiding bij zelfstandig wonen (extramuraal)

Het extramuraal aanbod is gericht op cliënten die na beschermd wonen zelfstandig gaan wonen of bij aanmelding al een eigen woning hebben.

Onze extramuraal cliënten ondersteunen wij eveneens op basis van de acht leefgebieden.

In samenwerking met de cliënt wordt aandacht besteed aan "goed huurderschap". Zingeving staat centraal met als doel een waardig en zelfstandig bestaan op te bouwen.

## Voor informatie en aanmelding kunt u bellen of mailen naar:

### **Team Alkmaar:**

Tel: 088-358 31 48

[begeleidwonenalkmaar@parnassia.nl](mailto:begeleidwonenalkmaar@parnassia.nl)

### **Team Haarlem/IJmond:**

Tel: 088-358 20 08 / 088-358 24 40

[begeleidwonenhaarlem@parnassia.nl](mailto:begeleidwonenhaarlem@parnassia.nl)

### **Team Zaanstad:**

Tel: 088-358 22 00

[begeleidwonenzaandam@parnassia.nl](mailto:begeleidwonenzaandam@parnassia.nl)

[www.parnassia.nl](http://www.parnassia.nl)