

SAP groep



SAP groep

Stemming-, angst- en paniekproblemen.

Beschrijving

Doorlopende gespreksgroep waarin we praten over de problemen die de groepsleden ervaren.

Door met elkaar in gesprek te gaan, is het mogelijk inzicht te krijgen in jouw problemen en handvatten te ontvangen. De ene week bestaat de ochtend uit een door de groep gekozen thema en de andere week is er een weekbespreking via de herstelgerichte methode.

Doelgroep

Mensen die onder behandeling zijn bij Parnassia Groep en willen werken in groepsverband aan hun klachten die gerelateerd zijn aan stemming-, angst- en paniekproblemen.





Wanneer

Elke woensdag van 09.45 tot 12.15 uur.

Duur

De groep is wekelijks en duurt maximaal een jaar.

Begeleiding

Mevrouw S. Snijder, PIT-verpleegkundige, de heer S.L.W. Plinck, sociaal psychiatisch verpleegkundige.

Aanmelden

In overleg met jouw behandelaar word je aangemeld voor deze groep. Je wordt dan uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek. In overleg wordt de startdatum met jou bepaald. Na circa 5 bijeenkomsten evalueren wij met jou of de gespreksgroep aansluit aan jouw verwachtingen.

Kosten

De kosten worden vergoed door de zorgverzekeraar.



Door deze groep heb ik leren praten over mijn sombere gedachten en gevoelens, waardoor ik meer begrip en steun krijg van mijn omgeving.

Contact

Heb je vragen of wil je meer informatie over deze groep?

Parnassia
Waterlandplein 1
1441 RP Purmerend

T 088 - 358 03 00

De personen op de foto's zijn modellen en worden alleen gebruikt voor illustratieve doeleinden.

www.parnassia.nl