

Parnassia^{PG}

Specialist in psychiatrie

Ambulant Ouderenpsychiatrie



In alle levensfasen kunnen zich problemen voordoen die met de leeftijd samenhangen. Klachten komen soms voort uit omstandigheden die met het ouder worden te maken hebben, zoals het verliezen van belangrijke personen.

U bent door uw (huis)arts verwezen naar het ambulante team Ouderenpsychiatrie van Parnassia omdat u psychische en/of psychosociale klachten heeft. Het ambulante team Ouderenpsychiatrie onderzoekt, behandelt en begeleidt mensen met psychische klachten. Ons team bestaat uit verschillende deskundigen, te weten:

- Psychiater
- GZ-psycholoog
- Psychotherapeut
- Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige
- Casemanager (HBO opgeleide verpleegkundige)
- PIT verpleegkundige (Psychiatrisch Intensieve Thuiszorg)

Wat kunt u verwachten?

Intakegesprek

Na de aanmelding volgt er een diagnostisch onderzoek (intake). De eerste intake is met een sociaal psychiatrisch verpleegkundige bij u thuis. In dit gesprek legt de hulpverlener u uit wat de bedoeling van het gesprek is. Uw verwachtingen van en ideeën over de hulp die u wenst, worden besproken. De tweede afspraak is met een

psychiater en/of psycholoog bij ons op de poli, locatie:

Waterlandplein 1 te Purmerend.

Van beide gesprekken wordt een verslag gemaakt, dat binnen het team besproken wordt.

Diagnose

Op basis van de intake wordt een diagnose gesteld, die de behandelaar in een uitslaggesprek met u en eventueel uw naasten bespreekt. Wanneer nader onderzoek gewenst is, volgen hiervoor aparte afspraken. Uw hulpverlener bespreekt het behandelplan met u. In uw behandelplan staat beschreven wat uw behandeling inhoudt en wat de frequentie van contacten is. Uw huisarts wordt geïnformeerd over de resultaten van het intakegesprek en de afspraken ten aanzien van de behandeling.

Behandeling

- Psychiater/GZ-psycholoog/Psychotherapeut: tijdens uw behandeling heeft u minimaal 1 x per jaar een afspraak bij de psychiater, GZ-psycholoog of psychotherapeut. In het jaarlijkse consult wordt uw lichamelijke en



geestelijke gezondheid geëvalueerd. Als het nodig is, stelt de behandelaar uw behandelplan bij.

- **Behandelaar/begeleiding:** indien nodig en gewenst, ondersteunt en begeleidt een casemanager of PIT verpleegkundige u bij het behouden en vergroten van uw zelfstandigheid. Zij coördineren de zorg die u nodig heeft en geven u, als dat in uw behandeling is afgesproken, uw medicatie.
- **Deeltijd:** naast individuele gesprekken kan deelname aan de deeltijdgroepen onderdeel uitmaken van de behandeling. Dit kan één of meerdere dagdelen zijn. Uw behandelaar bespreekt de mogelijkheden met u.
- **De huisarts** krijgt jaarlijks een huisartsenbrief over de voortgang van de behandeling.

Kosten

De begeleiding/behandeling vanuit Parnassia wordt gedekt vanuit uw

ziektekostenverzekering. Wel wordt het eigen risico dat geldt voor alle zorgkosten op u verhaald door uw verzekeringsmaatschappij. Uw zorgverzekeraar informeert u over de gecontracteerde zorg bij Parnassia, onderdeel van Parnassia Groep.

De tijd die hulpverleners voor u inzetten, registreren zij in uw dossier. Van alle huisbezoeken (incl. reistijd), telefoongesprekken met u, uw familie, uw huisarts, de thuiszorg of dagbehandeling maken zij een verslag en registreren zij de tijd die zij daaraan hebben besteed.

Dit geldt ook voor de jaarlijkse brief aan de huisarts, de multidisciplinaire bespreking, een aanvraag bij het CIZ, het behandelplan maken en evalueren daarvan. Werkzaamheden die niet in uw aanwezigheid worden verricht, maar die wel voor uw behandeling worden ingezet.

Zijn er onduidelijkheden of vragen?

We staan u graag te woord.

Team Waterland: 088 358 03 00

Team Midden Kennemerland: 088 358 02 00

Team Zaanstreek: 088 358 04 00

Binnen kantoortijden

Medewerkers van Parnassia zijn te bereiken van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur. Voor vragen en/of in geval van nood, kunt u, tijdens kantoortijden, altijd telefonisch contact opnemen.

Buiten kantoortijden

Na 17.00 uur en in het weekend kunt u contact opnemen met het crisismeldpunt, te bereiken op tel 088 358 09 99.

Meer informatie

T 088 358 00 00

E informatie@parnassia.nl

De personen op de foto's zijn modellen en worden alleen gebruikt voor illustratieve doeleinden.

www.parnassia.nl