

# **IBT (Intensieve Behandeling Thuis)**

**Beter worden doe je thuis!**

# Beter worden doe je thuis!

**Je bent verwezen naar het IBT Haaglanden. IBT staat voor Intensieve Behandeling Thuis.**

**Wij bieden intensieve zorg bij jou thuis en maken eventueel een start met jouw behandeling voor een periode van maximaal 6 weken. Het doel is jou te ondersteunen bij psychische problemen. Dat kan als je nog nergens in behandeling bent of ter ondersteuning naast een bestaande behandeling.**

In deze folder kun je lezen wat IBT inhoudt en wat je van ons kunt verwachten. Heb je na het lezen van deze folder nog vragen, dan kun je altijd contact met ons opnemen.

## **Doelstelling**

Het IBT team is gericht op ondersteuning/begeleiding in jouw eigen leefomgeving in geval van een (dreigende) psychiatrische crisis. Wij willen jou helpen om in jouw eigen omgeving te stabiliseren. Dit doen wij door het bieden van herstelgerichte zorg op maat. De behandeling is voor een maximale periode van 6 weken. Zoals benoemd, kan een behandelaar ons inzetten naast jouw huidige behandeling. Dit als extra ondersteuning.

## **De behandeling**

De behandeling richt zich op het stabiliseren van jouw psychische klachten in de thuissituatie. Hoe wij dit doen, hangt af van jouw persoonlijke situatie en jouw eerdere ervaringen en voorkeuren. De frequentie van de huisbezoeken wordt in overleg met jou bepaald. Indien nodig, kunnen de huisbezoeken worden opgeschaald of afgeschaald in frequentie. In de behandelperiode van IBT is het mogelijk om jou eventueel te verwijzen naar vervolgzorg.

Tijdens het eerste huisbezoek maken wij kennis en kijken wij samen naar hoe jij het best begeleid kan worden. Denk bijvoorbeeld aan ondersteuning bij een dag-structuur, begeleidende gesprekken, het opstarten of vervolgen van een crisis- signaleringsplan, inname van medicatie (instellen), diagnostiek, ontspanningsoefeningen, ondersteunen van naasten en het bieden van een luisterend oor.

## **Samenstelling team**

Ons team bestaat uit een psychiater en ervaren GGZ hulpverleners. Hierbij kun je denken aan verpleegkundigen, sociaal pedagogische hulpverleners en maatschappelijk werkers.

Mocht je al een ambulante behandelaar hebben, dan zullen wij nauw en veelvuldig contact houden gedurende de behandeling van het IBT.

## **Privacybeleid**

Parnassia Groep neemt privacy serieus en werkt dan ook volgens de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Wij zullen nooit informatie doorgeven aan anderen zonder jouw uitdrukkelijke toestemming. Voor meer informatie hierover verwijzen wij je naar de website van Parnassia Groep.

## **Klachtenprocedure**

Ben je tevreden over jouw behandeling, vertel het ons. Maar ook als je niet (helemaal) tevreden bent, dan horen wij dat graag. Mochten wij er onverhoopt niet uitkomen, dan kun je gebruik maken van de klachtenregeling, te vinden op de Parnassia Groep website.

## **Bereikbaarheid**

Het IBT team is te bereiken via de volgende telefoonnummers:

Team 1: 088 – 357 55 80

Team 2: 088 – 357 55 88

Je kunt te allen tijde dit nummer bellen. Tussen 08.30 en 22.30 uur krijg je een medewerker van het IBT te spreken. Echter na 22.30 uur zal je worden doorgeschakeld naar een medewerker van de kliniek. Wij zullen dan weer vanaf 08.30 uur telefonisch voor je klaar staan.

Het kan zijn dat wij op huisbezoek zijn wanneer je belt. Spreek dan vooral de voicemail in met naam en telefoonnummer, dan bellen wij je zo snel mogelijk terug.

# Voor informatie en aanmelding kun je bellen naar:

## **IBT Haaglanden**

Kakistraat 7

2552 BV Den Haag

Team 1: 088 357 55 80

Team 2: 088 357 55 88

[www.parnassia.nl](http://www.parnassia.nl)