

**Parnassia**<sup>PG</sup>

Specialist in psychiatrie

# Centrum Eerste Psychose

Informatie voor cliënten

## Onze afdeling

Je bent verwezen naar onze afdeling Centrum Eerste Psychose (CEP). Onze afdeling specialiseert zich in de diagnostiek naar en behandeling van een psychose bij jongere mensen. Diagnostiek betekent uitzoeken wat er aan de hand is: waarom heb je psychoseklachten gekregen? Een psychose is een symptoom en kan verschillende oorzaken hebben. Het uitzoeken van deze oorzaak is belangrijk, omdat het helpt een goede behandeling te kiezen. Op het CEP komen met name jong volwassenen met psychoseklachten of de verdenking daarop. De meesten zijn tussen de 18 en 30 jaar.

## Wat is een psychose?

Een psychose kan bestaan uit verschillende soorten symptomen. Bijvoorbeeld hallucinaties; waarnemingen met je zintuigen die voor jou heel echt zijn en waarvan de omgeving ze niet ervaart. Bijvoorbeeld stemmen horen die anderen niet kunnen horen. Ook kun je last hebben van waangedachten; dit zijn gedachten die je hebt waarvan je overtuigd bent en de omgeving deze gedachten niet heeft. Een voorbeeld hiervan is achterdocht; je denkt dat anderen je iets aan willen doen. Of betrekkingsgedachten; de gedachten hebben dat alles wat er gebeurt, met jou te maken heeft. Door de symptomen van een psychose kun je erg bang worden en de controle verliezen over je denken. We spreken van een psychose wanneer de psychotische ervaringen het leven zo erg gaan beheersen dat iemand in het dagelijks leven niet meer (goed) functioneert.

## Over ons

Bij het CEP werken verschillende soorten behandelaren. Alle behandelaren die bij jouw behandeling betrokken zijn, doen hun best om contact te maken en naast je te gaan staan in deze voor jou vaak moeilijke tijd.

## Welke behandelaren zijn er op het CEP?

De psychiater: de psychiater is eindverantwoordelijk voor alle behandelingen en spreekt je in het kader van de diagnostiek en blijft tijdens de behandeling op het CEP je dokter. De psychiater is een medisch specialist en kan, als dit nodig is, medicatie voorschrijven. Ook daarbij blijft hij, samen met jou, kijken naar welke medicatie voor jou het beste is en welke je het beste kan verdragen. Lichamelijke controles, als je medicatie gebruikt, worden ook door hem verricht. Zo houden we alles goed in de gaten.

De sociaal psychiatrisch verpleegkundige (SPV): de SPV heeft ook een rol in de diagnostiek, coördineert de behandeling en is het eerste aanspreekpunt voor jou en je directe naasten.

Door een psychose kun je problemen krijgen op verschillende gebieden, zoals wonen, werken, vrije tijd en sociale contacten en opleiding/school. De SPV begeleidt je hierbij indien nodig.

De (GZ) psycholoog: de (GZ) psycholoog is betrokken bij de diagnostiek. Indien dit nodig is, kan de psycholoog ook psychologische behandeling geven. Psychologische behandeling wordt altijd indicatief gestart en vanzelfsprekend altijd in overleg met jou.

## **Hoe komen we erachter wat er aan de hand is?**

Om er achter te komen wat er aan de hand is, krijg je in het begin afspraken met de SPV en psychiater. Hierna wordt gekeken of, en zo ja welke, aanvullende onderzoeken gedaan moeten worden. Deze worden onder andere gedaan door één van de psychologen. Om een zo volledig mogelijk beeld te krijgen, wordt er ook gesproken met iemand die jou goed kent en weet hoe de ontwikkeling is geweest van de psychose. Meestal zijn dit je ouders, maar het kan ook een vriend(in) zijn. Dit interview wordt afgenomen door de SPV. Dit interview kan uiteraard alleen als je het hier mee eens bent. Indien nodig, kan de SPV ook informatie opvragen van eventuele eerdere behandeling(en). Na alle interviews wordt er een diagnostiekverslag gemaakt. Dit verslag wordt in ons team besproken en hierna met jou en je belangrijke naaste besproken.

## **Behandeling**

Op het moment dat je in zorg komt bij het CEP wordt een eerste behandelplan opgesteld. Hierin worden de afspraken die we met jou maken vastgelegd. Na het gesprek, waarin de diagnostiek besproken is, worden nieuwe behandelafspraken gemaakt. De behandeling wordt altijd meteen gestart, ook als er nog diagnostiek gedaan wordt. Dit loopt vaak in het begin naast elkaar.

Het grootste deel van de behandeling is individueel. Er kan daarnaast ook gebruik worden gemaakt van groepsbehandeling. Er zijn door het jaar heen momenten dat groepsbehandelingen worden aangeboden. In de behandeling wordt dit met jou besproken. Mensen die dicht bij je staan, kunnen ook bij de behandeling betrokken worden.

Een behandeling wordt afgesloten wanneer je voldoende hersteld bent en verdere behandeling bij het CEP niet meer nodig is. Je wordt dan terug verwezen naar je huisarts. Op het CEP kun je gemiddeld drie jaar in zorg zijn. Dit kan echter ook korter of langer zijn, afhankelijk van je herstel.

## Alleen diagnostiek

Het kan zijn dat je op een andere afdeling in zorg bent en het CEP gevraagd wordt voor diagnostiek en advies in de behandeling. Je blijft dan in behandeling op die afdeling, maar komt naar het CEP voor deze vraag.

## Contact

Je kunt contact met ons opnemen via

T 088 357 5279

E [informatie@parnassia.nl](mailto:informatie@parnassia.nl)

Centrum Eerste Psychose  
President Kennedylaan 15  
2517 JK Den Haag

Kijk voor meer informatie op  
[www.parnassia.nl](http://www.parnassia.nl)