

Parnassia^{PG}

Specialist in psychiatrie

Centrum Autisme Haaglanden

**Uitleg en overzicht
zorgaanbod voor cliënten**

Voor wie

Centrum Autisme Haaglanden doet diagnostisch onderzoek naar autisme en biedt behandeling en ondersteuning indien de diagnose gesteld is. Volwassen (18+) inwoners uit Den Haag, Rijswijk, Leidschendam-Voorburg, Wassenaar en Zoetermeer kunnen bij Centrum Autisme Haaglanden terecht.

Over Centrum Autisme Haaglanden

Centrum Autisme Haaglanden biedt diverse (groeps)behandelingen aan, bedoeld om uw kennis over autisme te vergroten, vaardigheden aan te leren om daarmee om te gaan en om uw klachten te verminderen. Dit kan u mogelijk helpen op het gebied van studie, werk, het aangaan en behouden van (sociale) relaties en op andere levensgebieden.

Intake en Diagnostiek

Centrum Autisme Haaglanden doet diagnostisch onderzoek indien bij u een vermoeden van autisme bestaat. Na het eerste intakegesprek volgt in dat geval onderzoek bestaande uit meerdere gesprekken. Het kan zijn dat de diagnose autismespectrumstoornis na de onderzoeksfase bij u wordt vastgesteld. In dat geval wordt met u besproken wat uw hulpvraag is en welke behandeling wij u kunnen bieden. Als er geen autismespectrumstoornis wordt vastgesteld, wordt u uitgeschreven bij Centrum Autisme Haaglanden. Indien het vermoeden bestaat van een andere diagnose, kunt u worden verwezen naar een andere afdeling of organisatie.

Het kan ook zijn dat autisme al bij u is gediagnosticeerd. Indien dit het geval is, vindt er een intake plaats waarin onder andere met u wordt besproken wat uw hulpvraag is.

Multidisciplinair team

Op onze afdeling werken we met een multidisciplinair team van ruim 30 medewerkers. De volgende disciplines zijn aanwezig: psychiater, klinisch psycholoog, psychotherapeut,

(GZ-)psycholoog, orthopedagoog, verpleegkundig specialist, sociaal-psychiatrisch verpleegkundige, maatschappelijk werker, sociaal pedagogisch hulpverlener, systeemtherapeut, psychomotorisch therapeut en ervaringsdeskundige. Op onze afdeling zijn doorlopend collega's in opleiding.

Na de intakefase en gedurende een behandeling, vinden er binnen het team multidisciplinaire overleggen plaats. Hierin wordt vanuit de expertise van de verschillende disciplines onder andere meegedacht over de diagnostiek en behandeling.

Behandelfase

Als u in behandeling komt bij Centrum Autisme Haaglanden, krijgt een **coördinerend behandelaar** toegewezen. Hij of zij stelt met u het behandelplan op. Uw coördinerend behandelaar is uw eerste aanspreekpunt. Tijdens uw behandeling zult u tussentijds met hem/haar de voortgang van de behandeling evalueren. De werkelijke uitvoering van de behandeling kan ook door andere behandelaren plaatsvinden.

Daarnaast krijgt u een **regiebehandelaar** toegewezen die eindverantwoordelijk is voor uw behandeltraject. Tijdens uw behandeling zult u hem/haar minstens een keer per half jaar zien of spreken.

Als cliënt heeft u ook een aantal rechten en plichten. Zo wordt van u verwacht dat u gemaakte afspraken nakomt. Het kan natuurlijk altijd voorkomen dat u verhinderd bent voor een afspraak. Als u niet kunt komen, zeg dan op tijd uw afspraak af. Wij vragen u om uw afspraak dan minimaal 24 uur van tevoren af te zeggen of te wijzigen. Dit geldt voor een afspraak met een behandelaar, een groepsessie of een geplande telefonische afspraak. Indien u zich niet of te laat afmeldt voor een afspraak, zal binnen het multidisciplinair overleg worden besproken of uw behandeling nog zal worden voortgezet. Tot slot heeft u een verantwoordelijkheid om zich in te zetten voor de behandeling. U draagt daarmee ook verantwoordelijkheid voor de behaalde resultaten.

Behandelaanbod

Centrum Autisme Haaglanden biedt een divers behandelaanbod. Uw coördinerend behandelaar zal na overleg binnen het multidisciplinair team, een aanbeveling doen over welke behandeling passend is. Wij vinden het belangrijk dat u hier als cliënt actief over meedenkt en meebeslist en zullen uitgebreid met u stilstaan bij uw hulpvraag. Uiteindelijk is wel het akkoord van uw behandelaren nodig om een behandeling te kunnen starten.

Voor de specialistische behandelingen bestaan wachtlijsten. Wij doen ons uiterste best om de wachtlijsten zo kort mogelijk te houden. In het algemeen geldt dat voor individuele behandelingen langere wachttijden bestaan dan voor groepsbehandelingen.

Aanbod groepen

Binnen Centrum Autisme Haaglanden bieden we diverse groepsbehandelingen aan. Onze ervaring is dat cliënten doorgaans beter profiteren van behandeling in groepsverband en daarin veel van, en met elkaar kunnen leren. Uw behandelaar zal met u bespreken welke groepsbehandelingen passen bij uw klachten en uw hulpvraag. Enkel voor de groepen die voor u geïndiceerd zijn, kunt u desgewenst worden aangemeld. Dit betekent dat u gedurende uw behandeling, niet aan alle groepsbehandelingen zult deelnemen.

Na deelname aan een groepsbehandeling, zult u met uw coördinerend behandelaar evalueren. Tijdens deze evaluatie wordt met u besproken wat uw hulpvraag op dat moment nog is en wordt indien nodig met u gekeken naar passend vervolgsbeleid.

Voor deelname aan groepen geldt dat u maximaal één bijeenkomst mag missen. Kunt u een bijeenkomst niet bijwonen, geef dit dan tijdig door aan uw groepstrainer of uw coördinerend behandelaar.

Groep	Voor wie?	Behandelduur
Psycho-educatiegroep	Als u uw kennis over autisme wilt vergroten. In deze groep wordt uitgebreid stilgestaan bij wat autisme is en wat het voor u betekent in uw dagelijks leven. Daarnaast is er aandacht voor uw sterke kanten en talenten en wisselt u ervaringen uit met andere mensen met autisme. Een deel van de module wordt online aangeboden via E-health, bestaande uit informatie, filmpjes en opdrachten.	7 bijeenkomsten
Sociale vaardigheidstraining	Als u uw sociale en communicatieve vaardigheden wilt verbeteren. In de groep komt theorie over communicatie aanbod en wordt er door middel van rollenspellen geoefend met vaardigheden zoals actief luisteren, gebruik maken van non-verbale communicatie en grenzen aangeven. Ook het communiceren over uw eigen autisme komt aanbod.	8 bijeenkomsten
Mindfulnessgroep	Als u gedachten los wilt leren laten, minder somberheidsklachten wilt ervaren en beter lichamelijke en psychische grenzen aan wilt voelen. U leert verschillende meditatietechnieken op basis van de methode van Annelies Spek en oefent hier thuis mee.	8 bijeenkomsten

<p>G-training</p>	<p>Als u meer zicht wilt krijgen in negatieve gedachten en deze wilt leren uitdagen en relativiseren. In deze groep wordt uitleg gegeven over de basis van cognitieve gedragstherapie en wordt geoefend met het invullen van G-schema's. Voor deze groep is het van belang dat u thuis actief met de stof oefent.</p>	<p>6 bijeenkomsten</p>
<p>Zelfbeeldgroep</p>	<p>Als u uw zelfbeeld wilt verbeteren. Hierbij worden technieken toegepast uit de cognitieve gedragstherapie en oefent u daar mee. In de groep wordt, aan de hand van een hulpboek, geprobeerd om het zelfbeeld te verbeteren. Aanschaf van het hulpboek 'Negatief Zelfbeeld' van Manja de Neef is noodzakelijk voor deelname. Kosten van het boek: € 28,50.</p>	<p>8 bijeenkomsten</p>
<p>Jong- volwassenengroep (18-30 jaar)</p>	<p>Als u ervaringen wilt uitwisselen met andere jongvolwassenen met autisme. Onderwerpen die aan bod komen: omgaan met studie/werk, op jezelf wonen, familie, aangaan en onderhouden van vriendschappen en relaties. Ook is er ruimte voor de inbreng van eigen onderwerpen.</p>	<p>8 bijeenkomsten</p>
<p>Vrouwengroep</p>	<p>Als u een vrouw met autisme bent en u vragen heeft over zogenaamde "vrouwenonderwerpen". U leert beter met uw klachten omgaan en wisselt ervaringen uit met andere vrouwen met autisme. De twee uitgangspunten van deze groep zijn voorlichting en lotgenotencontact, waarbij de nadruk zal liggen op onderling ervaringen delen en herkenning, aangevuld met theorie.</p>	<p>8 bijeenkomsten</p>
<p>Omgaan met overprikkeling</p>	<p>Als u kampt met een overgevoeligheid voor prikkels en daar in uw dagelijks leven hinder van ondervindt. De module overprikkeling voorkomen is gebaseerd op het boek van Barbara de Leeuw die een praktische en toepasbare methodiek heeft ontwikkeld om zelf signalen en symptomen van overprikkeling te leren herkennen en traceren en daar adequaat op te leren reageren.</p>	<p>8 bijeenkomsten</p>

<p>Partner- en familiegroep</p>	<p>Voor partners, ouders, zussen, broers en kinderen van cliënten. In deze groep wordt informatie over autisme gegeven die kan helpen om de partner of het familielid met autisme beter te begrijpen. Ook wordt eraandacht besteed aan omgaan met mogelijke problemen die u samen ervaart en aan de eigen rol in de relatie.</p>	<p>3 bijeenkomsten</p>
<p>Dialectische Gedragstherapie (DGT)</p>	<p>Als u controle wilt krijgen over zelfdestructieve gedragingen, inzicht wilt krijgen in uw disfunctionele gedachten uw vaardigheden wilt vergroten om met heftige emoties, gedachten en moeilijkheden in sociale contacten om te gaan. De therapie duurt zes maanden en bestaat uit twee keer per week een vaardigheidstraining en één keer per week individuele therapie. In de vaardigheidstraining leert u vaardigheden (mindfulness, emotieregulatie, frustratietolerantie en intermenselijke effectiviteit vaardigheden) om emoties te kunnen ervaren, om op een respectvolle en effectieve manier met u zelf, met relaties en met problemen in het alledaagse leven om te gaan. DGT helpt om een levenswaardig leven op te bouwen.</p>	<p>12 maanden</p>
<p>Door ervaring sterker</p>	<p>Voor ex-clieënten van Centrum Autisme Haaglanden die actief willen blijven werken aan eigen herstel, ontwikkeling en vaardigheden. Maandlijks zijn er gespreksbijeenkomsten begeleid door ervaringsdeskundige begeleiders. Hiernaast zijn er per jaar 4 themabijeenkomsten over herstel en persoonlijke ontwikkeling met ervaringsdeskundige gastsprekers.</p>	<p>Eén keer per maand</p>

Aanbod individuele behandeling

Aanbod	Voor wie?
Psychotherapie	Als u in dividuele hulp nodig heeft bij het verminderen van psychische klachten. Hierbij kunnen verschillende (gespreks)technieken worden gebruikt.
Praktische ondersteuning door SPV of maatschappelijk werker	Als u hulp nodig heeft bij het aanvragen van een regeling, of als u praktische ondersteuning in de thuissituatie wilt organiseren dan kan een sociaal-psychiatrisch verpleegkundige (SPV) of een maatschappelijk werker u hierbij ondersteunen.
Farmacotherapie	Als u behandeling door middel van medicatie nodig heeft voor klachten die door andere behandelingen niet (voldoende) kunnen worden verholpen.
Traumabehandeling / EMDR	Als u een trauma of verlies te verwerken heeft. Hierbij kan gebruik gemaakt worden van EMDR-therapie.
Systeemtherapie	Als u in de relatie met uw partner en/of familieleden tegen problemen aanloopt. Er vinden gezamenlijke gesprekken plaats met een therapeut, uzelf en uw naaste(n).
Gesprekken met een ervaringsdeskundige	Als u wenst te spreken met een ervaringsdeskundige medewerker, iemand die zelf autisme heeft. Bijvoorbeeld over een onderwerp als het heb van autisme, studeren, solliciteren, werk, relaties of als u meer wilt weten over initiatieven vóór en dóór mensen met autisme.
Psychomotorische Therapie (PMT)	Als u hulp nodig heeft rondom psychische, emotionele of psychosociale klachten dan kan dit ook behandeld worden middels sport, spel en lichaamsgerichte activiteiten om zo inzicht te krijgen in uw problemen en het tot standbrengen van gedragsveranderingen.
Psycho-educatie	Zie beschrijving groepsaanbod
Cognitieve gedrags-therapie (CGT)	Zie beschrijving groepsaanbod (G-training)
CGT gericht op verbeteren zelfbeeld	Zie beschrijving groepsaanbod

Mindfulness	Zie beschrijving groepsaanbod
Omgaan met overprikkeling	Zie beschrijving groepsaanbod

 U vindt deze folder ook op www.pamassia.nl/onze-locaties/centrum-autisme-haaglanden

Notities

Uw mening telt!

Als u cliënt, voormalig cliënt, familie of naaste bent, kunt u anoniem uw mening geven door een korte vragenlijst in te vullen. Uw mening is belangrijk voor de cliëntenraad. Met deze informatie kunnen we het zorgaanbod nog beter afstemmen op de wensen van de cliënt. Het invullen van de vragenlijst kost u slechts enkele minuten tijd.

Klik op

 <https://www.pamassia.nl/locaties/centrum-autisme-haaglanden/vragenlijst>

voor het invullen van de vragenlijst.

Contact

Centrum Autisme Haaglanden
Leggelostraat 85
2541 HR Den Haag

T 088 358 87 20
E secr-autisme@pamassia.nl

Kijk voor meer informatie op
www.pamassia.nl