

Parnassia^{PG}

Specialist in psychiatrie

Dubbele Diagnose Kliniek

Inhoudsopgave

Inleiding	3
De Kliniek.....	4
Het behandelteam	5
Aanmelding.....	7
Opnamegesprek	8
Behandeling.....	9
Adresgegevens en bereikbaarheid	12

Inleiding

In deze folder vindt u informatie over de behandeling in de Dubbele Diagnose Kliniek (unit 1 en unit 2) van Parnassia Noord-Holland te Castricum.

Onder dubbele diagnose verstaan wij dat er sprake is van psychiatrische - en verslavingsproblematiek, in verschillende gradaties. Dit gaat vaak gepaard met vele problemen op sociaal - en maatschappelijk gebied.

De informatie in deze folder is bestemd voor cliënten van de Dubbele Diagnose Kliniek en voor familie, partner en/of vrienden, samengevat: naasten. Tevens is deze folder bedoeld voor verwijzers, behandelaren of anderszins geïnteresseerde hulpverleners.

De Dubbele Diagnose Kliniek biedt:

- Diagnostiek en behandeling aan cliënten met psychiatrische - en verslavingsproblematiek.
- 24-uurs zorg.
- Zorg op maat; waarbij er aandacht is voor financiën, huisvesting en andere zaken.
- Het actief betrekken van de externe (ambulante) hulpverleners en naasten.

De Kliniek

De DD-kliniek is een kliniek die gespecialiseerd is in diagnostiek en behandeling van cliënten met psychiatrische problematiek, met name psychotische stoornissen, in combinatie met verslavingsproblematiek. De kliniek is bestemd voor vrouwen en mannen in de leeftijd van 18 tot 65 jaar.

De kliniek beschikt over twee verschillende units:

- Crisis en observatieafdeling (unit 1):

Op deze afdeling zijn 12 bedden beschikbaar voor diagnostiek en behandeling van cliënten. In principe starten cliënten altijd op unit 1 en wanneer geïndiceerd, kunnen cliënten doorgeplaatst worden naar unit 2. Dit gaat in overleg met uw klinisch casemanager en/of behandelaar. Op unit 1 zijn meer ondersteunings-, begeleidings- en observatiemogelijkheden mogelijk.

- Behandelafdeling (unit 2):

Deze afdeling beschikt ook over 12 bedden. Op deze unit zal de behandeling meer diepgang genieten in de vorm van een uitgebreider aanbod van behandelgroepen. Een vereiste is wel dat cliënten psychiatrisch stabiel zijn.

De units beschikken over individuele slaapkamers, welke zijn voorzien van eigen sanitaire voorzieningen. Iedere unit heeft een gemeenschappelijke woon/eetkamer, comfortroom, stille huiskamer, rookkamer en keuken. Daarnaast is er voor de gehele kliniek een activiteiten- en fitnessruimte beschikbaar.

Het behandelteam

Het kernteam van de kliniek is multidisciplinair samengesteld. Dit betekent dat er hulpverleners met verschillende beroepsachtergronden deel uitmaken van het team. Daarnaast biedt de DD-kliniek ook een leeromgeving voor stagiaires en leerlingen. Er wordt vanuit de kliniek samengewerkt met ambulante teams van zowel interne als externe zorgpartners.

Zorgteam

Dit team is verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van (verpleegkundige) zaken op de kliniek.

Klinisch casemanager (KCM)

Tijdens uw verblijf op de kliniek krijgt iedere cliënt een eigen klinisch casemanager toegewezen. Deze is het eerste aanspreekpunt en verantwoordelijk voor de coördinatie van uw behandeling. U kunt met vragen en problemen in de eerste plaats bij uw KCM terecht. Zij onderhouden het contact met uw ambulante begeleider en/of uw contactpersoon.

Psychiater

Binnen de afdeling is de psychiater eindverantwoordelijk voor de medisch-psychiatrische zorg.

Arts assistent

De arts assistent behandelt cliënten onder supervisie van de psychiater. Daarnaast voert de arts assistent somatisch onderzoek uit.

Psycholoog

De psycholoog kan worden ingezet ten behoeve van de psychologische aspecten van diagnostiek en behandeling.

Maatschappelijk werker

Voor vragen, problemen en eventueel hulp bij zaken als huisvesting en financiën, kunt u terecht bij de maatschappelijk werker.

Teammanager

De teammanager is verantwoordelijk voor de continuïteit van de zorg en behandeling. Verder is zij belast met het personeelsbeleid en de financiële resultaten van de afdeling.

Huishoudtrainer

De huishoudtrainer geeft begeleiding en ondersteuning met betrekking tot huishoudelijke taken en persoonlijke hygiëne.

Activiteitenbegeleider

De activiteitenbegeleider heeft de coördinatie rondom het standaard activiteitenprogramma. Daarnaast is de activiteitenbegeleider de eerste contactpersoon bij individuele wensen rondom dagbesteding/werk.

Overige medewerkers

Naast bovengenoemde disciplines werken er huishoudelijk medewerkers op de kliniek. Ook kan er een beroep gedaan worden op medewerkers die niet aan de afdeling verbonden zijn, zoals een diëtiste, geestelijk verzorg(st)er en de patiënten vertrouwenspersoon (PVP'er).

Voor vragen hierover kunt u contact opnemen met uw KCM. Voor de naaste(n) is er binnen Parnassia Noord-Holland een familievertrouwenspersoon aanwezig.

Meer informatie kunt u vinden op de website www.lsfvp.nl.

Aanmelding

Aanmeldingen kunnen gedaan worden door:

- Huisarts;
- Verwijzers binnen Parnassia Noord-Holland of andere onderdelen binnen Parnassia Groep;
- Overige GGZ instellingen.

Contra-indicatie

De kliniek beschikt niet over een intensive care unit. Acute psychiatrische crisis wordt op de opnamekliniek binnen Parnassia Noord-Holland behandeld.

Tevens is het hebben van een (primaire) GHB-verslaving (of actueel GHB-gebruik) een contra-indicatie voor behandeling binnen onze kliniek.

Aanmeldingsprocedure

De aanmeldingen vinden plaats via de opnamecoördinator (OC@parnassia.nl).

Benodigheden voor succesvolle behandeling van een aanmelding:

- Volledig ingevuld aanmeldformulier
- Kopie ID en zorgpas
- Recent (niet ouder dan één week) medicatieoverzicht verstrekt door de eigen apotheek.

Binnen de DD-kliniek worden de aanmeldingen gecoördineerd door de KCM.

Voor nader overleg, het opvragen van een aanmeldformulier of meer informatie kunt u contact opnemen met de KCM. Contactgegevens zijn te vinden op pagina 11.

Wachlijst

Bij een positieve beoordeling van de aanmelding kan het voorkomen dat er niet direct plek geboden kan worden voor een opname. U wordt dan op onze wachtlijst geplaatst. Gedurende deze periode kan de verwijzer contact opnemen met de KCM'ers of de opnamecoördinator voor het opvragen van informatie.

Twijfelt u of de DD-kliniek wat voor u is? U bent altijd welkom voor een kennismakingsgesprek samen met uw ambulante behandelaar en/of naaste(n). Tijdens dit eerste gesprek krijgt u een indruk van de kliniek en de behandel mogelijkheden.

Opnamegesprek

Bij opname in de kliniek vindt er een opnamegesprek plaats met één van de behandelaren en een KCM en/of verpleegkundige. Tijdens dit gesprek worden de eerste afspraken en behandeldoelen met u opgesteld, welke vastgelegd worden in uw behandelplan en welke regelmatig zullen worden geëvalueerd.

Dit gesprek vindt bij voorkeur plaats met uw ambulante behandelaar en/of naaste(n). U heeft recht op inzage van dit behandelplan en u kunt desgewenst een uitdraai aanvragen bij uw klinisch casemanager.

Na het opnamegesprek krijgt u een rondleiding en zal u een cliëntenmap, met informatie over de huisregels en de kliniek, worden overhandigd.

Gedurende uw behandeling vindt er nader onderzoek plaats naar:

- de psychiatrische- en verslavingsproblematiek en de samenhang hierin;
- somatiek: standaard wordt u een lichamelijke screening aangeboden, bestaande uit een algemeen bloedonderzoek, lichamenlijk onderzoek en een ECG (op indicatie). Wanneer geïndiceerd, kan er aanvullend onderzoek plaatsvinden.

Behandeling

Kort samengevat biedt de DD-kliniek onderstaande behandelmethodiek:

- Er wordt geïntegreerde behandeling geboden: er is aandacht voor zowel de psychiatrische als verslavingsproblematiek;
- Er is aandacht voor de verschillende leefgebieden zoals:
 - Wonen
 - Financiën
 - Sociale relaties
 - Dagbesteding
 - Werk
- Behandeling wordt 'op maat' aangeboden (fasegericht werken) en zal zoveel mogelijk aansluiten bij uw wensen en situatie, echter wel binnen de afdelingsregels van de DD-kliniek;
- De DD-kliniek biedt een passend aanbod aan activiteiten die zich richten op bewegen en sport. Structuur is een belangrijk aspect van onze behandeling;
- Wij werken zoveel als mogelijk samen met uw naaste(n) en de ambulante behandelaar. Beiden worden door ons als belangrijke betrokkenen gezien in uw behandeling. Aan het begin van de opname, zullen wij hier uw toestemming voor vragen;
- De DD-kliniek voorziet in diverse behandelgroepen; overwegings- en verslavingsgroep, Metacognitieve training, Goldsteintraining (SOVA) en psycho-educatie.

De DD-kliniek kan worden ingezet als de ambulante behandeling/zorg (tijdelijk) ontoereikend is of als vervolgbehandeling, bijvoorbeeld wanneer u wordt overgeplaatst vanuit een opnameafdeling. Het uitgangspunt van de DD-kliniek is dat "onze" behandeling aanvullend is, dit betekent dat de ambulante zorg leidend is en blijft.

Visie ten aanzien van alcohol en drugs

Binnen onze kliniek hanteren wij een dry-policy. Dit houdt in dat het gebruik en bezit van alcohol, drugs, niet voorgeschreven medicatie en energydrink (en/of andere zelf meegebrachte cafeïne-houdende vloeistoffen) niet is toegestaan.

Kansspelen of spellen waarbij om geld, goederen, gunsten of diensten wordt gespeeld, zijn tevens niet toegestaan.

Binnen uw behandeling willen wij met u nagaan wat de invloed is van uw verslavingsproblematiek op uw psychiatrische problematiek en de verschillende leefgebieden.

Een periode zonder gebruik van alcohol en/of drugs (abstinentie) is nodig voor de juiste diagnostiek en het (eventueel) instellen van medicatie.

Tijdens opname wordt u gesteund om op een juiste manier met uw problemen om te gaan. Om een ieder zijn verblijf zo aangenaam én veilig mogelijk te maken, hanteren wij een aantal behandelafspraken die hieraan bijdragen.

De behandelafspraken zijn:

- Geen gebruik of bezit van alcohol, drugs en medicatie die niet door een arts zijn voorgeschreven;
- Meewerken aan alcohol- en urinecontroles voor de screening naar alcohol en/of middelen;
- Kansspelen of spellen waarbij om geld, goederen, gunsten of diensten wordt gespeeld, zijn niet toegestaan;
- Overtreden van de huisregels of gemaakte behandelafspraken;
- Drooggebruik: Het is niet toegestaan om buiten de daarvoor bestemde therapieën met andere cliënten over drugs/alcohol te praten. Het is tevens niet toegestaan om binnen de kliniek middelen te nuttigen die de smaak hebben van alcohol maar waar geen alcohol in zit, bijvoorbeeld: amarettokoffie, tiramisu, alcoholvrij bier etc.

Deze afspraken zijn een onderdeel van het behandelplan. Wij verwachten dat u zich hieraan houdt. Het overtreden van deze behandelafspraken heeft consequenties, welke in overleg met de behandelaren worden opgesteld.

Vrijhedenschema

In het kader van uw behandeling werkt de DD-kliniek met een gestandaardiseerd vrijhedenschema. Dit vrijhedenschema heeft een opbouwend karakter. Bij aanvang van de behandeling heeft u nog géén zelfstandige vrijheden. Deze kunnen normaliter na enkele dagen, in overleg met uw behandelaar, worden opgestart. Vrijheden kunnen enkel worden opgenomen buiten het vastgestelde activiteiten-/behandelaanbod.

Binnen onze kliniek werken wij met vrijheid beperkende sancties bij het overtreden van behandelafspraken.

Meer informatie kunt u vinden in de cliëntenmap en/of opvragen bij uw klinisch casemanager.

Adresgegevens en bereikbaarheid

Bezoekadres

Opnamekliniek Volwassenenzorg
Unit 1 en 2
Oude Parklaan 76
1901 ZZ Castricum

Postadres

Opnamekliniek Volwassenenzorg
Unit 1 en 2
Oude Parklaan 84
1901 ZZ Castricum

Secretariaat

T: 088 - 358 02 88 of 088 - 358 00 30
F: 088 - 358 43 43

Klinisch casemanagers

Erik de Gier
E: e.degier@parnassia.nl
T: 06 - 82 48 1995

Bjorn Meijn
E: b.meijn@parnassia.nl
T: 06 - 10 55 8343

Zij zijn (in de regel) binnen kantooruren aanwezig van maandag t/m vrijdag.

Teampost verpleging

24 uur per dag bereikbaar
T: 088 - 358 06 13

Bezoektijden

Maandag	19.00 - 21.00 uur
Dinsdag	19.00 - 21.00 uur
Woensdag	14.00 - 17.00 uur en 19.00 - 21.00 uur
Donderdag	19.00 - 21.00 uur
Vrijdag	19.00 - 21.00 uur
Zaterdag	13.00 - 17.00 uur en 19.00 - 21.00 uur
Zondag	13.00 - 17.00 uur en 19.00 - 21.00 uur

Klachten

Klachten kunt u voor behandeling door een klachtencommissie, zenden naar het volgende adres:

Klachtencommissie patiënten Parnassia Groep
T.a.v. de voorzitter
Postbus 305
1900 AH Castricum

Zie voor verdere informatie het reglement klachtencommissie patiënten Parnassia Groep, op te vragen bij de verpleging.

Contact

U kunt contact met ons opnemen via
T: 088 - 358 06 13

Kijk voor meer informatie op
www.pamassia.nl