

DOC team Zaanstreek/ Waterland

**is er voor mensen met
geheugenproblemen**

Geheugenproblemen

U bent door de huisarts verwezen naar het DOC team van Parnassia (voorheen Dijk en Duin). Het DOC team onderzoekt, begeleidt en behandelt mensen met onder andere geheugenklachten.

Het DOC team bestaat uit verschillende deskundigen, te weten:

- Ouderenpsychiater
- Specialist ouderengeneeskunde
- GZ-psycholoog
- Casemanagers bestaande uit verpleegkundigen en sociaal psychiatrisch verpleegkundigen.

Wat kunt u verwachten?

De aanmelding

Uw huisarts of specialist meldt u aan bij het DOC team. Binnen een aantal weken na ontvangst van de aanmelding ontvangt u een brief met een uitnodiging voor twee intakegesprekken.

Intakegesprek (diagnostisch onderzoek)

De eerste afspraak is met een casemanager of sociaal psychiatisch verpleegkundige. Deze afspraak vindt plaats bij u thuis. Uw verwachtingen en wensen worden besproken en er worden u een aantal vragen gesteld om inzicht te krijgen betreffende uw situatie. Het tweede gesprek is met de specialist ouderengeneeskunde. Deze afspraak vindt plaats op kantoor.

Diagnose

Op basis van beide gesprekken wordt er een diagnose gesteld. De diagnose wordt met u besproken in het uitslaggesprek. Als er nader onderzoek nodig is, wordt dit met u overlegd.

Behandeling

U krijgt een behandelaar toegewezen, deze stelt samen met u een behandelplan op. Wij streven ernaar uw zelfstandigheid en kwaliteit van leven zo lang mogelijk te handhaven. In het behandelplan staat beschreven waar uw behandeling uit bestaat. Zoals eerder beschreven, bestaat het DOC team uit verschillende deskundigen. De verschillende deskundigen kunnen een deel van uw behandeling voor hun rekening nemen.

U kunt bijvoorbeeld denken aan;

- uitleg over uw ziekte;
- leren omgaan met verandering voor u en uw naasten;
- het coördineren van zorg.

U kunt ook gebruik maken van verschillende groepen. U kunt bijvoorbeeld denken aan een lotgenotengroep voor mensen met dementie of een cursus voor mantelzorgers. Alles in overeenstemming met u en uw omgeving.

Kosten

Uw zorgverzekeraar vergoedt voor een (groot) deel de kosten van uw behandeling bij ons. U moet ook een geldige verwijfsbrief hebben. U betaalt wel een eigen risico aan uw zorgverzekeraar. De hoogte daarvan is afhankelijk van de afspraken die u heeft gemaakt met uw zorgverzekeraar. Vragen over de rekeningen van uw zorgverzekeraar kunt u stellen aan uw casemanager.

Contact

U kunt contact met ons opnemen via

Waterland

T 088 358 03 00

F 088 358 43 12

Zaanstreek

T 088 358 03 90

F 088 358 43 13

E informatie@parnassia.nl

Kijk voor meer informatie op

www.parnassia.nl