

# Centrum Intensieve Behandeling

Open afdeling/CIB-KG



# Wie zijn wij?

Op de afdeling klinische groepstherapie (KG) van het CIB worden mensen opgenomen die in een reguliere ggz-instelling zijn vastgelopen in de behandeling. Over het algemeen zijn dit patiënten met een persoonlijkheidsstoornis, eventueel met aanvullende stoornissen.

Vanwege het intensieve groepstherapie programma is het daarnaast van belang dat de patiënt in staat is in een groep te werken en wonen en de verantwoordelijkheid voor eigen veiligheid te (leren) dragen.

## De open afdeling

Op de open afdeling wordt er minimale begeleiding geboden aan tien patiënten. De patiënt krijgt de gelegenheid om zijn eigen vaardigheden optimaal in te zetten en weer op hemzelf te vertrouwen. Het belangrijkste thema op de open afdeling is eigen verantwoordelijkheid. Dit betekent dat de patiënt leert om verantwoordelijkheid te nemen in het maken van keuzes in zijn gedrag. Tijdens de groepsbijeenkomsten geven groepsleden elkaar adviezen om de vaardigheden te vergroten. De aandacht gaat niet uit naar de symptomen maar naar de redenen van

het gedrag. De behandeling op de open afdeling kent, naast een intensief dagelijks groepsprogramma, individuele psychotherapie. Het groepsprogramma heeft een verplicht karakter.

## Behandelplan en therapieën

Zo snel mogelijk na opname stelt de behandelaar, indien mogelijk in samenspraak met de patiënt, een behandelplan op. Het behandelplan wordt zo nodig tijdens de behandeling bijgesteld. Er worden verschillende therapieën aangeboden, zoals activiteitenbegeleiding, sport en bewegen, dramatherapie, beeldende therapie en psychomotorische therapie.

## Evaluatie van de behandeling

Eens in de 6 tot 8 weken vindt er een behandel-evaluatie plaats en worden er nieuwe behandelafspraken gemaakt. Ook kan dit moment gebruikt worden om afspraken te maken over ontslag of terugplaatsing. De patiënt, behandelaar en therapeuten zijn bij de behandel-evaluatie aanwezig. Voorafgaand schrijven alle betrokkenen een korte samenvatting van de voorgaande periode. Voor de open afdeling geldt dat de evaluatie plaatsvindt in de groep.



## Bezoek

De patiënt regelt bezoek in overleg met groepsleden. Dit bezoek vindt niet plaats tijdens de therapieën.

## Meer informatie over het CIB?

Mail naar  
[secretariaatcib-trtc@parnassia.nl](mailto:secretariaatcib-trtc@parnassia.nl)



**April 2024**

**Parnassia is onderdeel van Parnassia Groep**

## **Contact**

U kunt contact met ons opnemen via

E [secretariaatcib-trtc@parnassia.nl](mailto:secretariaatcib-trtc@parnassia.nl)

**Kijk voor meer informatie op**

[www.parnassia.nl](http://www.parnassia.nl)