

# Centrum Dubbele Problematiek

## Zorgpaden binnen het CDP





Het doel van zorgpaden is om ons behandelaanbod en de behandelkeuzes meer inzichtelijk, transparant en efficiënter te maken. Door gebruik te maken van de optionele bouwstenen blijft de mogelijkheid om 'zorg op maat' te

bieden bestaan, hetgeen essentieel is voor onze doelgroep. Het CDP heeft het keurmerk TOPGGz en levert hoog specialistische patiëntenzorg, doet wetenschappelijk onderzoek naar behandelinnovaties en draagt bij aan kennisverspreiding.

## Klinische zorgpaden binnen het CDP

### Klinisch en Ambulant

Het CDP biedt zorg op basis van zorgpaden. Ieder klinisch zorgpad bestaat o.a. uit klinische begeleiding, medicamenteuze behandeling en begeleiding, psychiatrisch en lichamelijk onderzoek en groepsbehandeling. De ambulante zorgpaden bestaan o.a. uit medicamenteuze interventies, gesprekken met arts, casemanager en/of pb-er.

### Zorgpaden

- **Kortdurende stabilisatie:**

- **Detox (3 weken)**

- Opname ter stabilisatie: waarbij er middels een detoxificatie ernstig gebruik wordt doorbroken. Motivatie of een juridische maatregel is wenselijk.

- **Langdurige stabilisatie:**

- **Stabilisatie (6 weken)**

- Naast detoxificatie zal de behandeling van de verslaving en de psychiatrische klachten gestart of geoptimaliseerd worden. Hierbij is de diagnostiek al bekend en behoeft dit geen evaluatie.

- **Langdurige stabilisatie; Diagnostiek / Second opinion (8 weken)**

- Naast detoxificatie en stabilisatie wordt diagnostiek verricht. Het aanleveren van een heldere vraagstelling, voorgaande medische informatie, resultaten van eerdere psychologische onderzoeken en behandelgeschiedenis is hierbij noodzakelijk. Dit zorgpad kan ingezet worden om een second opinion uit te voeren.

- **Langdurige stabilisatie:**  
**Gespecialiseerde behandeling (12 weken)**  
Naast detoxificatie en stabilisatie wordt er ook psychotherapie gestart. Vormen hiervan zijn bijvoorbeeld: schematherapie, CGT of traumabehandeling-EMDR.
- **Begeleid wonen (12 maanden)**  
Een tijdelijke woonvorm op de Gouden Regen waarbij de patiënt in staat gesteld wordt om te resocialiseren. Dagbesteding en volledige abstinentie van middelen is vereist.

## **Verlengde opname**

In enkele gevallen worden de behandeldoelen niet behaald binnen de termijn van het zorgpad. In die gevallen kan tijdens de behandel-evaluatie besloten worden tot een verlenging van de opname. Ook wordt er tijdens deze evaluatie gekeken of de behandeling voldoet of dat er een ander zorgpad nodig is.



Mei 2024

Parnassia is onderdeel van Parnassia Groep

## Contact

U kunt contact met ons opnemen via

T 088-3579611

E [secretariaatcdpdiv@parnassia.nl](mailto:secretariaatcdpdiv@parnassia.nl)

**Kijk voor meer informatie op**

[www.parnassia.nl](http://www.parnassia.nl)