

Parnassia ^{PG}

Specialist in psychiatrie

Centrum Dubbele Problematiek

Groepsbehandeling





Een combinatie van psychiatrische problemen en verslaving komt vaak voor. Het Centrum Dubbele Problematiek (CDP) is gespecialiseerd in het helpen van volwassenen met gecombineerde problemen. Diverse disciplines

werken in één team, getraind in het behandelen van verslaving en andere psychiatrische problemen. Het CDP heeft het keurmerk TOPGGZ en levert hoog specialistische patiëntenzorg, doet wetenschappelijk onderzoek naar behandel innovaties en draagt bij aan kennisverspreiding.

Groepsbehandeling op het Centrum Dubbele Problematiek (CDP)

Opname op het CDP

Bij opname verwachten wij dat de patiënt deel gaat nemen aan een aantal behandelgroepen. Tijdens opname bekijkt een psychoog samen met de patiënt welke groepen het beste aansluiten bij de zorgvraag. Dit is een vast onderdeel.

Structuur (klinisch)

- Dagopening en dagsluiting
- Ontbijt/lunch/diner
- Groepsdynamiek

Psychisch en emotioneel (klinisch en ambulantly)

- Emoties leren begrijpen
- Zelfbeeld verbeteren
- Seeking safety
- Schematherapie
- Relaxatie
- Sociale vaardigheden
- Flexibele mindset

Gezondheid (klinisch en ambulantly)

- Beter slapen
- Wandelen
- Zwemmen
- Health for you
- Fit en actief

Familie

- Thema avonden

Alcohol/drugs (klinisch en ambuland)

- Stoppen of doorgaan met middelen?
- Stoppen met middelen

Persoonlijke ontwikkeling (klinisch en ambuland)

- Creativiteit
- Structureren en plannen
- Leren koken
- Ontspanning

Integrated Dual Disorder Treatment (IDDT)

IDDT is een dubbele diagnosebehandeling bestaande uit aandacht voor psychiatrische en verslavingsproblematiek.

Patiënten worden tijdens hun behandeling ingedeeld volgens de fase van motivatie conform de IDDT.

Meer informatie over het CDP of IDTT?

Mail naar

secretariaatcdpdvv@parnassia.nl



Mei 2024

Parnassia is onderdeel van Parnassia Groep

Contact

U kunt contact met ons opnemen via

T 088-3579611

E secretariaatcdpdiv@parnassia.nl

Kijk voor meer informatie op

www.parnassia.nl