

# Centrum Dubbele Problematiek

## Afdelingen





Een combinatie van psychiatrische problemen en verslaving komt vaak voor. Het Centrum Dubbele Problematiek (CDP) is gespecialiseerd in het helpen van volwassenen met gecombineerde problemen. Diverse disciplines werken in één team, getraind in het behandelen van verslaving en psychiatrische problemen. Het CDP heeft het keurmerk TOPGGz en levert hoog specialistische patiëntenzorg, doet wetenschappelijk onderzoek naar behandelinnovaties en draagt bij aan kennisverspreiding.

## Afdelingen op het Centrum Dubbele Problematiek (CDP)

### **CDP 1: gesloten afdeling en**

### **CDP 2: gesloten afdeling**

De behandeling is met name gericht op het behandelen van acute psychiatrische klachten en het bieden van een detoxificatie. Op een gesloten afdeling is de slagingskans het grootst. Doorgaans duurt een opname 3 tot 6 weken. Er is een 24-uur per dag begeleiding en we werken met een vaste daginvulling. Daarbij is ruimte voor het volgen van behandelgroepen en is er activiteitenbegeleiding. Indien mogelijk kan er een start gemaakt worden met het zoeken naar

vrijwilligerswerk en het vinden van dagbesteding.

### **CDP 3: besloten afdeling**

De patiënt krijgt een traject aangeboden om te resocialiseren. Uitgangspunt is dat er huisvesting en vrijwilligerswerk geregeld wordt. Het traject begint met dagelijkse begeleiding en biedt geleidelijk meer zelfstandigheid. Steeds meer zaken regelt de patiënt zelf, zoals boodschappen en koken. Alles ter voorbereiding op zelfstandig of begeleid wonen. Het gebruik van middelen dient volledig onder controle te zijn en blijven.

## Gouden Regen

Op deze afdeling op een locatie buiten de Mangostraat wordt de patiënt in staat gesteld om te resocialiseren. De maximale verblijfsduur is 12 maanden. Het is vereist dat een patiënt dagbesteding heeft en volledig abstinente van middelen is.

## Poliklinische Zorg

Het CDP heeft een uitgebreid poliklinisch zorgaanbod en is er sprake van een multidisciplinaire behandeling. Een casemanager coördineert hierbij de zorg. Psychiatrische consulten en gesprekken met een persoonlijk begeleider vormen, naast contact met de casemanager, de basis

voor de behandeling. Op indicatie kunnen er gesprekken zijn met een psycholoog, er deel genomen worden aan individuele, dan wel groepstherapie of groepsbehandeling. Medicatie kan verstrekt worden via de medicatiepoli.

## Deeltijd-dagbehandeling

Ook is er deeltijdbehandeling mogelijk, dit kan zowel klinisch als ambulante.



Mei 2024

Parnassia is onderdeel van Parnassia Groep

## Contact

U kunt contact met ons opnemen via

T 088-3579611

E [secretariaatcdpdiv@parnassia.nl](mailto:secretariaatcdpdiv@parnassia.nl)

**Kijk voor meer informatie op**

[www.parnassia.nl](http://www.parnassia.nl)