

Parnassia ^{PG}

Specialist in psychiatrie

Centrum Autisme Haaglanden

**Uitleg en overzicht
zorgaanbod voor cliënten**



Voor wie

Centrum Autisme Haaglanden doet diagnostisch onderzoek naar autisme en biedt behandeling en ondersteuning als de diagnose gesteld is. Volwassenen (18+) inwoners van Den Haag en randgemeenten Rijswijk, Voorburg, Leidschendam, Wassenaar en Zoetermeer kunnen bij het Centrum Autisme Haaglanden terecht.

Over Centrum Autisme Haaglanden

Wij zijn een multidisciplinaire afdeling met ruim 25 medewerkers. Op de afdeling zijn onder andere de volgende disciplines aanwezig: psychiater, psycholoog, psychotherapeut, sociaal-psychiatrisch verpleegkundige, maatschappelijk werker, systeemtherapeut en ervaringsdeskundige.

Intake en Diagnostiek

Centrum Autisme Haaglanden doet diagnostisch onderzoek indien bij u een vermoeden van autisme bestaat. Na het eerste intakegesprek volgt in dat geval onderzoek bestaande uit meerdere gesprekken. Na de onderzoeksfase kan het zijn dat u de diagnose autisme krijgt. In dat geval wordt met u besproken welke behandeling of ondersteuning wij u kunnen bieden. Als er geen diagnose autisme wordt gesteld, wordt u uitgeschreven bij Centrum Autisme Haaglanden. Indien het vermoeden bestaat van een andere diagnose, kunt u worden verwezen naar een andere afdeling of organisatie.

Het kan ook zijn dat u bij aanmelding al een diagnose autisme heeft. Wanneer dit het geval is, vindt er een behandelintake plaats waarin wordt besproken wat uw hulpvraag is. Als u in behandeling komt bij Centrum Autisme Haaglanden dan wordt met u een behandelplan opgesteld. Dit gebeurt altijd na advies van een multidisciplinair overleg van behandelaren. Het definitieve plan stelt u met uw eigen behandelaar op.

Behandelfase

Als u in behandeling komt, krijgt u een **coördinerend behandelaar** toegewezen. Hij of zij stelt met u het behandelplan op. Ook is hij/zij uw eerste aanspreekpunt als u wijzigingen wilt aanbrengen in uw behandelplan. Waar nodig zult u tussentijds met hem/haar de voortgang van de behandeling evalueren. De werkelijke uitvoering van de behandeling kan ook door andere behandelaren plaatsvinden.

Daarnaast krijgt u een **regiebehandelaar** toegewezen die eindverantwoordelijk is voor uw behandeltraject. In sommige gevallen zult u weinig contact met uw regiebehandelaar hebben. Zolang u in behandeling bent zult u hem/haar minstens 1x per jaar zien.

Als cliënt heeft u ook een aantal rechten en verplichtingen. Zo bent u eigenaar van uw behandelplan. U kunt het altijd inzien en laten wijzigen in overleg met uw coördinerend behandelaar. Ook bent u eigenaar van uw dossier. Dit betekent dat u een verzoek kunt indienen tot inzage, als u daar een reden voor heeft. Van u wordt verwacht dat gemaakte afspraken worden nagekomen. Ook heeft u een verantwoordelijkheid om zich in te zetten voor de behandeling. U draagt daarmee ook een verantwoordelijkheid voor de behaalde resultaten.

Behandelaanbod

Centrum Autisme Haaglanden biedt een divers behandel- en ondersteunings-aanbod. Uw coördinerend behandelaar zal, na overleg met een multidisciplinair team, een aanbeveling doen over welke behandeling passend is. U kunt ook zelf hier uw wensen in aangeven. Wij vinden het belangrijk dat u als cliënt hier actief over meedenkt en meebeslist. Uiteindelijk is wel het akkoord van uw behandelaren nodig om een behandeling te kunnen starten. Uiteraard hoeft u niet in te stemmen met een voorgestelde behandeling als u die niet ziet zitten.

Op de volgende pagina's vindt u een overzicht van het behandel- en ondersteuningsaanbod. Voor de behandelingen bestaan wachtlijsten. In het algemeen geldt dat voor individuele behandelingen langere wachttijden bestaan dan voor groepsbehandelingen.



U vindt deze folder ook op www.parnassia.nl/onze-locaties/centrum-autisme-haaglanden

Aanbod groepen

Voor deelname aan groepen geldt dat u maximaal één bijeenkomst mag missen. Weet u bij aanvang al dat u een bijeenkomst gaat missen? Of zijn er bijzondere omstandigheden? Geef dit dan tijdig door aan uw groepstrainer of uw coördinerend behandelaar.

Groep	Voor wie?	Behandelduur
Psycho-educatiegroep	<p>Als u uw kennis over autisme wilt vergroten en meer inzicht wilt krijgen in het eigen functioneren en problematiek. Daarnaast is er aandacht voor eigen sterke kanten en talenten en wisselt u ervaringen uit met andere mensen met autisme. Een deel van de module wordt online aangeboden via E-health, bestaande uit informatie, filmpjes en opdrachten.</p>	7 bijeenkomsten
Communicatieve Vaardighedengroep	<p>Als u uw sociale en communicatieve vaardigheden wilt verbeteren. In de groep komt theorie over communicatie aan bod en wordt er door middel van rollenspellen geoefend met vaardigheden zoals actief luisteren, gebruik maken van non-verbale communicatie en grenzen aangeven. Ook het communiceren over uw eigen autisme komt aan bod.</p>	8 bijeenkomsten
Mindfulnessgroep	<p>Als u gedachten los wilt leren laten, minder somberheidsklachten wilt ervaren en beter lichamelijke en psychische grenzen aan wilt voelen. U leert verschillende meditatietechnieken op basis van de methode van Annelies Spek en u oefent hier thuis mee.</p>	8 bijeenkomsten
Cognitieve gedragstherapie-groep (CGT)	<p>Als u meer zicht wilt krijgen op negatieve gedachten en deze wilt leren uitdagen. Hierbij wordt uitleg gegeven over de basis van cognitieve gedragstherapie en worden G-schema's ingevuld. Ook is er aandacht voor het veranderen van ongewenst gedrag.</p>	8 bijeenkomsten

Groep	Voor wie?	Behandelduur
Zelfbeeldgroep	<p>Als u uw zelfbeeld wilt verbeteren. Hierbij worden technieken toegepast uit de cognitieve gedragstherapie en oefent u daar mee. In de groep wordt, aan de hand van een hulpboek, geprobeerd om het zelfbeeld te verbeteren. Aanschaf van het hulpboek 'Negatief Zelfbeeld' van Manja de Neef is noodzakelijk voor deelname. Kosten van het boek: € 28,50.</p>	10 bijeenkomsten
Jong- volwassenengroep (18-30 jaar)	<p>Als u ervaringen wilt uitwisselen met andere jongvolwassenen met autisme. Onderwerpen die aan bod komen: omgaan met studie/werk, op jezelf wonen, familie, aangaan en onderhouden van vriendschappen en relaties. Ook is er ruimte voor de inbreng van eigen onderwerpen.</p>	8 bijeenkomsten
Partner- en familiegroep	<p>Voor partners, ouders, zussen, broers en kinderen van cliënten. In de groep wordt informatie over autisme gegeven die kan helpen om de partner of het familielid met autisme beter te begrijpen. Ook wordt er aandacht besteed aan omgaan met mogelijke problemen die u samen ervaart en aan de eigen rol in de relatie.</p>	3 bijeenkomsten
Dialectische Gedragstherapie (DGT)	<p>DGT, ontwikkeld door Marsha Linehan, is een intensieve vorm van behandeling die geschikt is voor mensen die controle willen krijgen over zelfdestructieve gedragingen, die inzicht willen krijgen in hun disfunctionele gedachten en die hun vaardigheden willen vergroten om met heftige emoties, gedachten en moeilijkheden in sociale contacten om te gaan. De therapie duurt zes maanden en bestaat uit twee keer per week een vaardigheidstraining en één keer per week individuele therapie. In de vaardigheidstraining leren mensen vaardigheden (mindfulness, emotieregulatie, frustratietolerantie en intermenselijke effectiviteit vaardigheden) om emoties te kunnen ervaren, om op een respectvolle en</p>	6 maanden

<p>Door ervaring sterker</p>	<p>effectieve manier met zichzelf, met relaties en met problemen in het alledaagse leven om te gaan. DGT helpt mensen om een levenswaardig leven op te bouwen.</p> <p>Voor ex-cliënten van Centrum Autisme Haaglanden die actief willen blijven werken aan eigen herstel, ontwikkeling en vaardigheden. Maandelijks zijn er gespreksbijeenkomsten begeleid door ervaringsdeskundige begeleiders. Hiernaast zijn er per jaar 4 themabijeenkomsten over herstel en persoonlijke ontwikkeling met ervaringsdeskundige gastsprekers.</p>	<p>Eén keer per maand</p>
-------------------------------------	--	---------------------------

Aanbod individueel

<p>Aanbod</p> <p>Psychotherapie</p> <p>Praktische ondersteuning door SPV of maatschappelijk werker</p> <p>Farmacotherapie</p> <p>Traumabehandeling / EMDR</p> <p>Systeemtherapie</p>	<p>Voor wie?</p> <p>Als u individuele hulp nodig heeft bij het verminderen van psychische klachten. Hierbij kunnen verschillende (gespreks)technieken worden gebruikt.</p> <p>Als u hulp nodig heeft bij het aanvragen van een regeling, of als u praktische ondersteuning in de thuissituatie wilt organiseren dan kan een sociaal-psychiatrisch verpleegkundige (SPV) of een maatschappelijk werker u hierbij ondersteunen.</p> <p>Als u behandeling door middel van medicatie nodig heeft voor klachten die door andere behandelingen niet (voldoende) kunnen worden verholpen.</p> <p>Als u een trauma of verlies te verwerken heeft. Hierbij kan gebruik gemaakt worden van EMDR-therapie.</p> <p>Als u in de relatie met partner en/of familieleden tegen problemen aanloopt. Er vinden gezamenlijke gesprekken plaats met therapeut, uzelf en uw gezinsleden.</p>
--	---

Gesprekken ervaringsdeskundige	Als u wenst te spreken met een ervaringsdeskundig medewerker, iemand die zelf autisme heeft. Bijvoorbeeld over een onderwerp als studeren, solliciteren, werk, relaties of als u meer wilt weten over initiatieven dóór en vóór mensen met autisme.
Psycho-educatie	Zie beschrijving groepsaanbod
Cognitieve gedrags-therapie (CGT)	Zie beschrijving groepsaanbod
CGT gericht op verbeteren zelfbeeld	Zie beschrijving groepsaanbod
Mindfulness	Zie beschrijving groepsaanbod
Psychomotorische therapie (PMT)	Als u door oefening uw lichaamsbewustzijn wilt vergroten en beter wilt leren omgaan met prikkels. Deze therapie wordt niet op de afdeling gegeven maar er kan wel naar worden doorverwezen.

Notities

Uw mening telt!

Als u cliënt, voormalig cliënt, familie of naaste bent, kunt u anoniem uw mening geven door een korte vragenlijst in te vullen. Uw mening is belangrijk voor de cliëntenraad. Met deze informatie kunnen we het zorgaanbod nog beter afstemmen op de wensen van de cliënt. Het invullen van de vragenlijst kost u slechts enkele minuten tijd.

Klik op

 <https://www.parnassia.nl/locaties/centrum-autisme-haaglanden/vragenlijst>

voor het invullen van de vragenlijst.

Contact

Centrum Autisme Haaglanden
Leggelostraat 85
2541 HR Den Haag

T 088 358 87 20
E secr-autisme@parnassia.nl

Kijk voor meer informatie op
www.parnassia.nl