

Cursus motiverende gespreksvoering

Deskundigheidsbevordering voor intermediairs

Toelichting

Het (risicovol) gebruiken van alcohol en drugs kan mensen in hun functioneren hinderen en kan een vorm van ongezond gedrag zijn. Veel professionals proberen dit gedrag bespreekbaar te maken en te beïnvloeden bij de mensen waar zij mee werken. Maar gedragsverandering gaat niet zo maar. Mensen zijn gehecht aan hun gebruikelijke manier van doen. Mensen die hun gedrag veranderen doorlopen een proces, waarin ze nadenken over de noodzaak hun gedrag te veranderen, een keuze maken voor veranderen en deze verandering ten slotte daadwerkelijk toepassen. Ander gedrag betekent immers dat de gewone manier van doen verlaten moet worden. Zelfs als er nadelen kleven aan deze manier van doen, dan bestaat er toch altijd veel aarzeling om het op te geven voor iets nieuws waarvan men nog niet weet hoe het uitpakt. Prochaska en DiClemente (1983) ontwikkelden een model voor dit proces van gedragsverandering.

Werkwijze

In de cursus motiverende gespreksvoering staan motiverende gesprekstechnieken en attitudevorming in relatie tot beïnvloeden van alcohol en druggebruik centraal. Deze cursus is voor intermediairs en is een vervolg op de Basiscursus verslaving en verslavende middelen. De cursus is bedoeld voor professionals die gesprekken voeren met anderen over het middelengebruik en vaardiger willen worden in motiverende gespreksvoering.

De cursus bestaat uit 2 à 3 bijeenkomsten en wordt op maat aangeboden. In het voorgesprek wordt gekeken naar de toepassing van motiverende technieken in de specifieke werksituatie en de mogelijkheden van de intermediairs om genotmiddelengebruik bespreekbaar te maken en te

beïnvloeden. Tijdens de cursus wordt geoefend met motiverende gesprekstechnieken die helpen bij het aangaan van een gesprek over het gebruik van alcohol en/of drugs.

Specificatie

Tijdsduur	2 à 3 bijeenkomsten (2 - 3 x 4 uur)
Aantal deelnemers minimaal/maximaal	4 - 12
Type preventie	universeel
Soort interventie	deskundigheidsbevordering
Fase	gestandaardiseerd
Wetenschappelijke status	good practice

Resultaat

Deelnemers weten hoe ze mensen die alcohol en drugs gebruiken kunnen stimuleren in de verschillende fasen van het veranderingsproces. De gesprekstechnieken zijn geoefend. Per fase is er ingegaan op de kenmerken, blokkades en oplossingen die helpen om systematisch toe te werken naar een innerlijk, verankerd besluit dat stand houdt ondanks twijfels en teleurstellingen. De deelnemers kennen het theoretische model van Prochascka en Diclemente, de stadia van verandering en de weerstanden die zich hierbij voordoen. Zij weten wat de voorwaarden zijn om te kunnen veranderen en kennen de strategieën van motiverende gesprekstechnieken. Zij kunnen motiverende technieken toepassen zoals non verbale, basis en complexe technieken en hebben hiermee geëxperimenteerd.