

De gezonde school en genotmiddelen

Project voor primair en voortgezet onderwijs over alcohol, drugs en gokken

Toelichting

Jongeren experimenteren met alcohol, drugs en gokken. Daarom is goede begeleiding van experimenteergedrag op school en in de opvoeding nodig. Een goede begeleiding houdt in dat jongeren die niet willen roken, drinken of drugs uitproberen in hun keuze bevestigd worden. Jongeren die wel experimenteren, krijgen goede voorlichting zodat ze weten wat de risico's zijn. Het alleen verbeiden van genotmiddelengebruik is niet zinvol. Feitelijke informatie geven, het stellen van regels en grenzen, vroegtijdig signaleren en begeleiden van leerlingen met problemen heeft wel zin.

Werkwijze

Het project geeft informatie over roken, alcohol, drugs en gokken. Er wordt aandacht besteed aan de risico's, aanhoudingsaspecten en sociale vaardigheden als 'nee' leren zeggen, groepsdruk en weerbaarheid. De ouders van de leerlingen worden bij de voorlichting en begeleiding betrokken. Ook wordt de kennis van docenten door dit project verhoogd, waardoor zij eerder en beter in staat zijn te signaleren dat leerlingen alcohol-, drug- of gokgerelateerde problemen hebben. Zonodig kan verwezen worden. Het project zorgt voor een doorlopende leerlijn via een elektronische leeromgeving. 'De gezonde school en genotmiddelen' bestaat uit vijf activiteiten:

1. lesgeven,
2. reglementeren van het gebruik op school,
3. signaleren en begeleiden van probleemgebruik,
4. ouderparticipatie en
5. de stuurgroep als bewaker van de samenhang.

Het is de bedoeling dat de school alle activiteiten van het project binnen drie jaar uitvoert. Na drie

jaar is de school in staat om 'De gezonde school en genotmiddelen' zelfstandig te draaien en kan het project structureel in het schoolbeleid worden opgenomen.

Specificatie

Tijdsduur	per school totaal 74 uur bij gebruik van alle activiteiten
Type preventie	universeel
Soort interventie	integraal project bestaande uit vijf activiteiten op school: lesgeven, reglementeren van het gebruik op school, signaleren en begeleiden van probleemgebruik, ouderparticipatie en de stuurgroep als bewaker van de samenhang
Fase	gestandaardiseerd
Wetenschappelijke status	good practice (onderzoek gebaseerd op gerandomiseerd onderzoek zonder controle groep)

Resultaat

'De gezonde school en genotmiddelen' (Cuijpers et al. 2002) is een breed genotmiddelenpreventieprogramma. Uit evaluatiestudies blijkt het project een positief effect te hebben op de kennis over genotmiddelen, de risico's van genotmiddelengebruik en waar je terecht kunt als je problemen hebt. Effectstudie toont aan dat het programma een gunstig effect heeft op de kennis, houding en vaardigheden met betrekking tot het alcoholgebruik (Cuijpers et al., 2002 Smit et al., 2003) Ook leidt het programma tot een afname in alcoholgebruik; dit effect houdt ten minste drie jaar aan.